

DEPART

LA LUCIEN AIMAR
Epreuve Cyclosportive
Dimanche 2 Septembre 2018

ARRIVEE

RASSEMBLEMENT Départ : Rue de La Paix
PERMANENCE, ACREDITATION : Boulevard AZAN
 Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
RASSEMBLEMENT : Horaire **9h00** Rue de La Paix
DEPART REEL : Horaire **9h05** Rue de La Paix

ARRIVEE : Rue de La Paix
RECUPERATION DES TRANSPONDEURS (Puces électroniques) : Après avoir passé la ligne d'Arrivée
PERMANENCE : Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
SANITAIRES, DOUCHES : Salle des Sports Aristide PERRIN
PODIUM PROTOCOLAIRE : Arrivée (Podium BONIFAY)

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE CATEGORIE 2		HORAIRE	
		PARCOURS FLECHAGE BLEUE DISTANCE = 71,5 Kms DENIVELE + = 767 m			
PARCOURU	A PARCOURIR	LA LONDE LES MAURES		25KM	40KM
0	71,5	DEPART ARRETE	Rue de la Paix, Av. du Dr. Alfred Henry, Ch. Du puits de la Commune, Rue de la Cheylane.	09h05	09h05
1,800	69,700	Rue de La Cheylane	Carrefour traversée dangereuse prendre en face route du caroubier	09 :09 :19	09 :07 :04
5,300	66,200	Route du caroubier	D 42 A croisement tout droit route de Léoube	09 :17 :43	09 :12 :57
5,600		BORMES LES MIMOSAS		09 :18 :12	09 :13 :15
5,600	65,900	Route de Léoube - D 42 A	Entrée commune de Bormes Les Mimosas	09 :18 :12	09 :13 :15
9,500	62,000	Route de Léoube - D 42 A	Tourner à gauche D 42 A	09 :27 :48	09 :19 :15
10,800	60,700	D 42 A	Pas de la Griotte Altitude = 72 m	09 :30 :55	09 :21 :12
12,900	58,600	D 42 A	Tourner à droite, Chemin des Catalanes, Rond-point tout droit	09 :35 :57	09 :24 :21
14,000		LE LAVANDOU		09 :38 :36	09 :26 :00
14,000	57,500	D 298	Tourner à gauche route de Bénat	09 :38 :36	09 :26 :00
14,460	57,040	D 298 - D 559	Rond-point tout droit montée du Quérelet	09 :39 :42	09 :26 :41
14,700	56,800		Tourner à gauche route des lavandières	09 :40 :16	09 :27 :03
16,500	55,000	D 41	Tout droit Boulevard du soleil direction centre Bormes les Mimosas	09 :44 :36	09 :29 :45
17,000	54,500	D 41	Centre Bormes Les Mimosas	09 :45 :48	09 :30 :30
18,400	53,700	D 41	Col de Caguo-Ven Altitude = 230 m	09 :49 :09	09 :32 :36
20,900	50,600	D 41 - D 94 - D 41	Carrefour traversée dangereuse Col de Gratteloup Altitude = 192 m Direction Collobrières	09 :55 :09	09 :36 :21
22,500	49,000	D 41	Col de La Mouillère d'Aubet Altitude = 217 m	09 :59 :00	09 :38 :45
26,000		LA LONDE LES MAURES		10 :04 :24	09 :44 :00
29,500	42,000	D 41	Col de Babaou Altitude = 416 m	10 :15 :48	09 :49 :15
29,500		COLLOBRIERES		10 :15 :48	09 :49 :15
36,000	35,500	D 41 - D 14	Tourner à gauche direction Pierrefeu	10 :31 :24	09 :59 :00
40,300		PIERREFEU		10 :41 :43	10 :05 :27
42,700	28,800	D 14	Intersection Tout droit direction Pierrefeu	10 :47 :28	10 :09 :03
46,500	25,000	D 14	Intersection tourner à droite	10 :56 :36	10 :14 :45
48,500	23,000	Chemin de La Portanière D 13	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu	11 :01 :24	10 :17 :45
50,500	21,000	D 13 - D 12	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu	11 :06 :12	10 :20 :45
51,400	20,100	D 12 - D 14	Intersection tourner à gauche direction Collobrières	11 :08 :21	10 :22 :06
56,700	14,800	D 14 - D 88	Intersection tourner à droite direction La Londe	11 :21 :04	10 :30 :03
59,500	12,000	D 88	Col du Gambet Altitude = 192 m	11 :27 :48	10 :34 :15
61,400		LA LONDE LES MAURES		11 :32 :21	10 :37 :06
65,500	6,000	D 88	Passage du Cerf	11 :42 :12	10 :43 :15
68,500	2,500	D 88 - chemin de la Jouasse	Prendre à gauche chemin de la Jouasse	11 :49 :38	10 :47 :54
70,000	1,500	Chemin de La Jouasse	Intersection tourner à droite sur le pont puis tourner encore à droite	11 :53 :00	10 :50 :00
71,500	0	Rue de La Paix	ARRIVEE Rue de la Paix	11 :56 :36	10 :52 :15

