

**DEPART**

**LA LUCIEN AIMAR**  
**Epreuve Cyclosportive**  
**Dimanche 2 Septembre 2018**

**ARRIVEE**

**RASSEMBLEMENT Départ** : Rue de La Paix  
**PERMANENCE, ACREDITATION** : Boulevard AZAN  
 Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II  
**RASSEMBLEMENT** : Horaire **9h00** Rue de La Paix  
**DEPART REEL** : Horaire **9h05** Rue de La Paix

**ARRIVEE** : Rue de La Paix  
**RECUPERATION DES TRANSPONDEURS** (Puces électroniques) : Après avoir passé la ligne d'Arrivée  
**PERMANENCE** : Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II  
**SANITAIRES, DOUCHES** : Salle des Sports Aristide PERRIN  
**PODIUM PROTOCOLAIRE** : Arrivée (Podium BONIFAY)

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE CATEGORIE 2		HORAIRES	
		PARCOURS FLECHAGE BLEUE DISTANCE = 71,5 Kms DENIVELE + = 767 m			
PARCOURU	A PARCOURIR	LA LONDE LES MAURES		25KM	40KM
0	71,5	<b>DEPART ARRETE</b>	Rue de la Paix, Av. du Dr. Alfred Henry, Ch. Du puits de la Commune, Rue de la Cheylane.	<b>09h05</b>	<b>09h05</b>
1,800	69,700	Rue de La Cheylane	Carrefour traversée dangereuse prendre en face route du caroubier	09 :09 :19	09 :07 :04
5,300	66,200	Route du caroubier	D 42 A croisement tout droit route de Léoube	09 :17 :43	09 :12 :57
5,600		<b>BORMES LES MIMOSAS</b>		09 :18 :12	09 :13 :15
5,600	65,900	Route de Léoube - D 42 A	Entrée commune de Bormes Les Mimosas	09 :18 :12	09 :13 :15
9,500	62,000	Route de Léoube - D 42 A	Tourner à gauche D 42 A	09 :27 :48	09 :19 :15
10,800	60,700	D 42 A	<b>Pas de la Griotte</b> Altitude = 72 m	09 :30 :55	09 :21 :12
12,900	58,600	D 42 A	Tourner à droite, Chemin des Catalanes, Rond-point tout droit	09 :35 :57	09 :24 :21
14,000		<b>LE LAVANDOU</b>		09 :38 :36	09 :26 :00
14,000	57,500	D 298	Tourner à gauche route de Bénat	09 :38 :36	09 :26 :00
14,460	57,040	D 298 - D 559	Rond-point tout droit montée du Quérelet	09 :39 :42	09 :26 :41
14,700	56,800		Tourner à gauche route des lavandières	09 :40 :16	09 :27 :03
16,500	55,000	D 41	Tout droit Boulevard du soleil direction centre Bormes les Mimosas	09 :44 :36	09 :29 :45
17,000	54,500	D 41	Centre Bormes Les Mimosas	09 :45 :48	09 :30 :30
18,400	53,700	D 41	<b>Col de Caguo-Ven</b> Altitude = 230 m	09 :49 :09	09 :32 :36
20,900	50,600	D 41 - D 94 - D 41	Carrefour traversée dangereuse <b>Col de Gratteloup</b> Altitude = 192 m Direction Collobrières	09 :55 :09	09 :36 :21
22,500	49,000	D 41	<b>Col de La Mouillère d'Aubet</b> Altitude = 217 m	09 :59 :00	09 :38 :45
26,000		<b>LA LONDE LES MAURES</b>		10 :04 :24	09 :44 :00
29,500	42,000	D 41	<b>Col de Babaou</b> Altitude = 416 m	10 :15 :48	09 :49 :15
29,500		<b>COLLOBRIERES</b>		10 :15 :48	09 :49 :15
36,000	35,500	D 41 - D 14	Tourner à gauche direction Pierrefeu	10 :31 :24	09 :59 :00
40,300		<b>PIERREFEU</b>		10 :41 :43	10 :05 :27
42,700	28,800	D 14	Intersection Tout droit direction Pierrefeu	<b>10 :47 :28</b>	<b>10 :09 :03</b>
46,500	25,000	D 14	Intersection tourner à droite	10 :56 :36	10 :14 :45
48,500	23,000	Chemin de La Portanière D 13	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu	11 :01 :24	10 :17 :45
50,500	21,000	D 13 - D 12	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu	11 :06 :12	10 :20 :45
51,400	20,100	D 12 - D 14	Intersection tourner à gauche direction Collobrières	11 :08 :21	10 :22 :06
56,700	14,800	D 14 - D 88	Intersection tourner à droite direction La Londe	11 :21 :04	10 :30 :03
59,500	12,000	D 88	<b>Col du Gambet</b> Altitude = 192 m	11 :27 :48	10 :34 :15
61,400		<b>LA LONDE LES MAURES</b>		11 :32 :21	10 :37 :06
65,500	6,000	D 88	Passage du Cerf	11 :42 :12	10 :43 :15
68,500	2,500	D 88 - chemin de la Jouasse	Prendre à gauche chemin de la Jouasse	11 :49 :38	10 :47 :54
70,000	1,500	Chemin de La Jouasse	Intersection tourner à droite sur le pont puis tourner encore à droite	11 :53 :00	10 :50 :00
71,500	0	Rue de La Paix	<b>ARRIVEE</b> Rue de la Paix	<b>11 :56 :36</b>	<b>10 :52 :15</b>

