

REGLEMENT
UFO'RAID

Le 23/09/2023– Base de Loisir d'Orcière

1. Le bon comportement du coureur :

- Respecter l'intégralité du Règlement.
- Prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez est fragile et sensible
- Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs
- Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse.
- Soutenir tous les concurrents.
- Respecter les bénévoles.
- Pensez au Covoiturage.
- Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement.

2. Parcours UFO'RAID :

- Parcours sportif: 24km = 6 km Run + 12 km Bike + 6 km en Bike & Run + Tir à l'arc
Parcours ouvert à part de 15 ans. Le parcours sera sous forme de boucle.

1 boucle en course à pied – 2 boucle à VTT – 1 boucle en bike & Run

Tous le parcours est à réaliser en équipe de 2.

- Parcours découverte: 6km = 1.5 km Run + 3 km Bike + 1.5km Bike & Run + Tir à l'arc

Parcours ouvert à part de 6 ans. Le parcours sera sous forme de boucle.

1 boucle en course à pied – 2 boucle à VTT – 1 Boucle en Bike & Run

Tous le parcours est à réaliser en équipe de 2.

- Le parcours course à pieds, VTT et Bike & Run seront chronométré.
- Le tir à l'arc s'effectuera à la fin des 3 épreuves précédente, suite à l'arrêt du chrono. 5 zones de couleurs seront placées sur la cible. Suivant la zone d'arrêt des flèches dans la cible, les coureurs ajouteront des pénalités à leur temps de base.

Jaune + 0min ; Rouge + 1min ; Bleu + 2min ; Noir + 3min ; Blanc + 4min

Les 2 coéquipiers utiliseront 3 flèches qui seront comptabilisées.

Une inscription et participation à l'UFO'RAID implique l'acceptation de chaque concurrent du règlement de la course.

- Programme :
 - 8h-9h30 : retrait des dossards parcours sportif et parcours découverte
 - 9h45 : Briefing parcours sportifs
 - 10h00 : Départ parcours sportifs
 - 10h15 : Briefing parcours découverte
 - 10h30 : Départ parcours découverte

. A tout moment, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours et/ou les horaires et/ou les barrières horaires des épreuves inscrites dans le programme.

Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve pour tous motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou tous cas de force majeure, sans dédommagement pour les coureurs.

3. Les Inscriptions :

- Inscriptions en ligne sur KMS.fr = avant le : 08/09/2022
Pour plus d'information : florine.renard@laligue-alpesdusud.org
- Inscription sur place possible dans la limite des places disponibles et 1 heure avant le départ.
- Chaque épreuve est limitée à :
 - 50 Dossards pour le parcours sportif
 - 50. Dossards pour le parcours découverte
- Chaque participant à l'UFO'RAID devra se munir d'un certificat médical de non contre-indication de la course à pieds et du VTT en compétition datant de moins d'un an ou d'une licence sportive dans la discipline en cour de validité.
- Tarifs :

NON LICENCIÉ UFOLEP= 10€ / ADULTE (+ DE 11ANS)

NON LICENCIÉ UFOLEP / USEP = 5€ / ENFANT (6ANS À 11ANS)

LICENCIÉ UFOLEP = 5€ / ADULTE (+ DE 11ANS)

LICENCIÉ UFOLEP/ USEP= GRATUIT / ENFANT (6ANS - 11ANS)

51. Matériel obligatoire et conseillés pour les 2 parcours :

- Le dossard propre à chaque coureur porté de façon visible et dans son intégralité pendant toute la course.
- Une réserve en eau (et/ou boisson énergétique) au minimum de 0,5 litre pour le parcours sportif.
- Les bâtons sont interdits sur la boucle course à pied.
- Prévoir vos couvert, assiette et gobelet pour le ravitaillement d'arriver.
- Pour la boucle VTT et Bike & Run le port du casque est obligatoire.
- Les VTT électrique sont interdit sur les parcours.

- **Matériel Conseillés :**

Suivant les conditions météorologique l'organisation se donne le droit d'augmenter la liste de matériel obligatoire avec :

- *Une veste de pluie-coupe-vent imperméable à manches longues.*
- *Un collant long ou bien un collant corsaire (jusqu'au genou) + chaussettes longues.*
- *Une casquette, ou bonnet, ou buff pour se couvrir la tête*
- *Des lunettes de soleil*
- *Une couverture de survie*
- *Un sifflet*
- *Un moyen de communication (portable)*

52. DEROUTAGE

- *L'organisation s'autorise le droit de dérouter le parcours en cas de problème sur le parcours, ou d'intempéries trop violent.*

53. CONTROLE ET SANCTIONS

- Le directeur de course, le responsable de la sécurité médicales, ainsi que les signaleurs sont chargés de veiller au respect du règlement.
- Le non-respect du règlement donnera suite à une pénalité de temps ou un retrait du dossard du concurrent.

54. LES DROITS A L'IMAGE

- Par sa participation à l'une des courses inscrites au programme de l'UFO'RAID, chaque concurrent autorise expressément l'association organisatrice UFOLEP 05 ou l'un de ses partenaires à utiliser son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre de ces courses en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve, et ce sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à des exploitations directes ou dérivées par les dispositions légales ou réglementaire.

55. VALIDATION D'INSCRIPTION, DOCUMENTS A FOURNIR

- Information relative au Certificat médical : Conformément à l'article L.231 - 3 du Code du Sport, chaque participant doit impérativement fournir à l'Organisation un certificat médical de non contre- indication à la pratique du VTT ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition datant de moins d'un an à la date de la manifestation, ou sa copie. _
- *Les participants licenciés à la l'UFOLEP (Union Française des œuvres Laïque d'Education Physique) pourront présenter à l'organisateur leur licence en cours de validité à la date de la manifestation.*
- *Chaque participant devra fournir ce document sur place au retrait des dossards ou avoir fourni une copie lors de l'inscription.*

56. RECOMPENSES

- Serons récompensés :
 Les 3 premières équipe femmes du parcours sportif
 Les 3 premiers équipe hommes du parcours sportif
 Les 3 premières équipes mixte du parcours sportif

Les 3 premières équipe femmes du parcours découverte

Les 3 premiers équipe hommes du parcours découverte

Les 3 premières équipes mixte du parcours découverte

57. COVID.19

- L'organisation se réserve le droit de mettre en place toutes les dispositions sanitaires nécessaire pour que la manifestation puisse avoir lieu dans des conditions optimums.