



CAP NAÏO EDITION 2024

CAP NAÏO 2024 est la 11^{ème} édition d'une Course de Nage en mer avec ou sans Palmes, ouverte UNIQUEMENT aux licenciés FFESSM – FFN comme aux non licenciés, OPEN, 3 Parcours pour cette traversée de la Baie de Cassis, 3.5km - 5Km & 10Km dont le départ et l'arrivée se situe à la grande Plage de Cassis.

Le Parcours 5Km est réservé uniquement à l'inscription des nageurs licenciés FFESSM et FFN.

Le Parcours 10Km est réservé uniquement à l'inscription des nageurs licenciés FFESSM et FFN ayant une très bonne expérience de nage et d'orientation, déconseillé au novice de la distance.

CAP NAÏO 2024 est également une étape du Circuit Eau Libre 2024 FFN, Championnats Départemental et Régional sur 3.5Km et 5Km.

[Inscription Uniquement sur le site www.kms.fr](http://www.kms.fr)

Sur CAP NAÏO Village, vous trouvez des Ostéopathes, équipementier et autres.... ainsi qu'une buvette et la présence de nos partenaires.



Seules les Licences
de la Fédération Française de Natation FFN
et de la Fédération Française Etudes Sports Sous-Marin
FFESSM
sont ACCEPTEES.

INSCRIPTIONS CAP NAÏO 3.5KM

Age minimum 14 ans

Pour les nageurs Licenciés FFN, souhaitant participer à CAP NAÏO au titre du Circuit Eau Libre 2024, doivent s'inscrire **directement sur le site www.kms.fr section FFN**

Paiement des Engagements par CB en ligne, **Coût de l'inscription : 17€** hors frais gestion KMS

Pour les Nageurs Licenciés FFN-FFESSM, une copie de votre licence en cours de validité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2024) devra être produit, à joindre pour pré contrôle lors de votre inscription par scanne sur KMS et à présenter le jour de retrait de votre dossard.

Pour les Nageurs sans Licence, dit OPEN, un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2024) devra être produit et assurances complémentaires (*si vous n'avez pas d'assurances complémentaires, vous devrez signer sur site l'Attestation Désistement d'Assurances Nageur non licencié*), à joindre pour pré contrôle lors de votre inscription par scanne sur KMS et à présenter le jour de retrait de votre dossard.

INSCRIPTIONS CAP NAÏO 5KM

Age minimum 14 ans

UNIQUEMENT pour les Nageurs Licenciés FFN-FFESSM

Pour les nageurs Licenciés FFN souhaitant participer à CAP NAÏO au titre du Circuit Eau Libre 2023 doivent s'inscrire **directement sur le site www.kms.fr section FFN**

Paiement des Engagements par CB en ligne, **Coût de l'inscription : 25€** hors frais gestion KMS

A l'inscription, une copie de votre licence en cours de validité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2024) devra être produit, à joindre pour pré contrôle lors de votre inscription par scanne sur KMS et à présenter le jour de retrait de votre dossard.

INSCRIPTIONS CAP NAÏO 10KM

Age minimum 18 ans

Uniquement pour les Nageurs Licenciés FFN-FFESSM

Le Parcours 10 Km est uniquement pour les nageurs d'expériences, déconseillé au novice de la distance, du fait du parcours que nous souhaitons attractif dans un cadre offrant une nage très technique avec un nombre limité de participants 30 max avec obligatoirement un accompagnateur (Kayak ou Paddle) par nageur pour le ravitaillement et sécurité, inscription de l'accompagnant sur KMS, vous ne pourriez pas valider votre inscription sans accompagnant également inscrits. La zone dans laquelle le parcours du 10Km se trouve, ne permet pas de mettre en place des zones de ravitaillements.

Paiement des Engagements par CB en ligne, **Coût de l'inscription : 35€** hors frais gestion KMS

A l'inscription, une copie de votre licence en cours de validité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2024) devra être produit, à joindre pour pré-contrôle lors de votre inscription par scanne sur KMS et à présenter le jour de retrait de votre dossard. Votre accompagnant devra être présent avec vous lors du retrait du dossard afin de pointer et recevoir son kit accompagnant.

L'Organisation du CAP NAÏO se réserve le droit de vérifier votre expérience sur cette distance et de refuser votre inscription, si nous estimons que votre profil de nageur n'est pas compatible avec les difficultés du parcours et l'expérience recommandée.

En cas de refus de votre inscription, vous recevrez un mail ainsi que le remboursement de votre inscription.



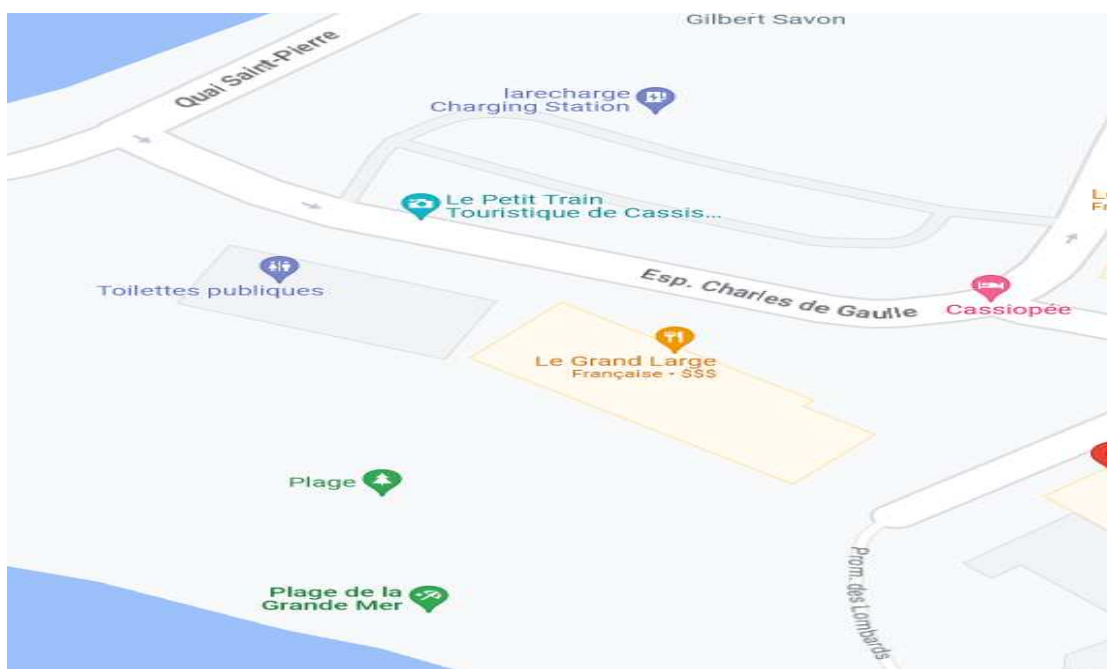
Le Parcours 10Km est actuellement sous-réserve d'acceptation au niveau des Affaires Maritimes et du Parc des Calanques. En cas de refus de ces derniers ou pour des raisons de météo et/ou de Sécurité, le parcours 10Km sera maintenu mais s'effectuera en 2 boucles du 5Km dans les mêmes conditions de ravitaillement et sécurité initiales.



Pour rappel, l'accompagnateur en (Kayak ou Paddle) devra rester en arrière du nageur et bien à l'écart afin de ne pas apporter une aide d'orientation et une gêne aux autres nageurs. Le nageur en cas de besoin, ravitaillement ou secours, lèvera le bras.
Si le jour du départ vous n'avez pas d'accompagnateur vous ne prendrez pas le départ.



Les Kayaks et Paddles devront être débarqués sur plage au plus tard 7h45 passage et stationnement uniquement de déchargement, angle de l'esplanade Charles de GAULLE et Place Montmorin.



Demande de Licence FFN Eau Libre, le CAAP peut vous licencier sur ce type de licence, contacter le club sur caap.nages@gmail.com au plus tard le 15 mai 2024.

Assurances

Pour participer à CAP NAÏO une assurance complémentaire individuelle accident est vivement conseillée.

L'organisation CAP NAÏO décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique, tout accident survenu en dehors de la course ne pourra être couvert que par l'assurance du sinistré. Aucun recours ne pourra être engagé contre l'organisation CAP NAÏO en cas de détérioration d'effets personnels.

Pour les non-licenciés, rapprochez-vous de votre assureur si vous ne pouvez pas fournir cette dernière vous devrez signer une décharge pour participer.

Pour les Licenciés FFN-FFESSM, renseignez-vous auprès de vos clubs sur votre assurance et complémentaire individuelle.

Pour les mineurs

Inscription à partir de 14 ans et 18 ans pour le 10Km.

Pour les mineurs une autorisation parentale est Obligatoire, elle sera à remplir au moment du retrait du bracelet. (CNI obligatoire de l'enfant nageur et du parent accompagnant)

LES PARCOURS

- 3.5km en Jaune
- 5km en Vert
- 10Km en Rouge



RETRAIT DES BONNETS & BRACELETS

Retrait des Bonnets & Bracelets le Jeudi 30 mai et le Vendredi 31 mai 2024 à la piscine CAP Provence à Cassis de 18h30 à 20h et le jour même sur Site à partir de 7h00.

Pour retirer votre Bonnet et Bracelet, vous devrez **Obligatoirement** présenter les documents stipulés ci-dessous.

- Votre licence en cours de validité pour la saison
- Votre certificat médical d'aptitude **à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an à la date de la course.**
- Votre Attestation d'assurance individuelle complémentaire
- Présentation d'une pièce d'identité

Pour le 10KM, présence de l'accompagnant.



Pour les mineurs

Seule la personne responsable du mineur pourra retirer le Bonnet et Bracelet sur présentation des documents cités ci-dessus avec l'autorisation parentale et sur présentation des 2 pièces d'identité.

Chaque participant recevra :

- 1 bracelet numéroté équipé d'une puce électronique.
- 1 grand sac avec dans lequel il déposera ses affaires et qu'il laissera dans les vestiaires.
- 1 bonnet numéroté qui devra être porté durant toute la course pour des raisons de sécurité et d'identification aux passages des bouées.



REGLEMENT SPECIFIQUE



Dans les règles du Protocole Sanitaire en vigueur à date de Course.



Pour des raisons de sécurité, sur les parcours de nage, il est formellement interdit de se faire accompagner par une embarcation autre que la sécurité de l'organisation ou accompagnateur sur le 10Km qui aura un bracelet ou un nageur non-inscrit, l'Organisation se réserve le droit de faire évacuer la personne par l'intervention de la Sécurité mer présente et décline toutes responsabilités en cas d'incident ou d'accident sur ladite personne. L'Organisation se réserve également le droit de porter plainte et de facturer tous frais inhérents qui sera engagé par cet acte .

ANNULATION du CAP NAÏO

Le Jour même

En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit :

- **De modifier le parcours pour la sécurité des participants.**
- **D'annuler la course. Seuls les participants ayant pris l'assurance annulation sur KMS pourront prétendre au remboursement des frais d'inscriptions.**

Avant date, si annulation, un remboursement sera effectué aux personnes le réclamant dans un délai imparti précisé lors de la communication de l'annulation de l'édition du CAP NAÏO pour les personnes n'ayant pas pris l'assurance annulation des frais d'inscriptions.

Non-participation au CAP NAÏO

En cas de non-participation d'un nageur :

- **Conformément aux usages unanimement admis et reconnus, relatifs aux inscriptions à des épreuves sportives, dans le cas où la personne ne participe pas à l'épreuve à laquelle elle s'est inscrite, le paiement sera conservé par l'organisateur et ne pourra donner lieu à aucun remboursement quelles que soient les raisons de l'annulation.**

 **Combinaison en néoprène obligatoire si la T° de l'eau est égale ou inférieure à 16°** pour les nageurs hors circuit Eau Libre FFN 2024.

 Pour nageurs du circuit Eau Libre FFN 2024, application du règlement Fédéral FFN.

Durant la course, en cas de difficulté et d'abandon volontaire les concurrents pourront demander à être embarqués sur le bateau de sécurité le plus proche.

A noter que le Directeur de Course/Chef de la sécurité pourra demander à un nageur d'embarquer sans avis de ce dernier, s'il le juge en danger.

PROGRAMME

07h00 : Remise des bracelets et bonnets

08h00 : Briefing 10Km

08h40 : Briefing 3.5 & 5Km

08h30 : Départ 10Km

09h00 : Départ des courses

11h15 : Fin des courses

11h45 : Cérémonie protocolaire

12h30 : Clôture de la compétition.

Ce programme peut évoluer suivant les conditions climatiques ou techniques.

Pareil ailleurs, nous vous informons que dans le cadre promotionnel de cette manifestation, des photos et/ou films seront réalisés et pourront être diffusés sur différents réseaux sociaux, presse et autres supports de communication. En vous inscrivant sur CAP NAÏO 2024 vous acceptez cette diffusion.

CLASSEMENT

CAP NAÏO 2024 est sous chronométrage électronique effectué par KMS.

Le temps et le classement des participants seront validés après passage sous l'Arche d'Arrivée sous condition impérative taper dans la cible de dernière et de présenter le bracelet à puce électronique aux personnes en charge de bipper les arrivées.

En cas de perte du bracelet, le participant est disqualifié et sera facturer d'un montant de 35€ pour la perte.

CEREMONIE PROTOCOLAIRE

La Cérémonie Protocolaire se tiendra sur le parvis de la Grande Plage de Cassis où se trouve la Village CAP NAÏO

Le TROPHEE CAP NAÏO sera remis au Club FFN ou FFESSM ayant eu le plus de nageurs arrivés toutes Courses confondues.

Le TROPHEE CAP NAÏO est remis en jeu par le club en titre l'année suivante.

Le 2^{ème} et 3^{ème} clubs seront également récompensés.

REMISE POUR CHAQUE PARCOURS

Le classement final est tous nageurs confondus, les Licenciés et non licenciés.

SANS PALMES

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

BI-PALMES

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

MONOPALME

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

Récompense pour le/la participant(e) le plus jeunes et Doyen(ne) de CAP NAÏO 2024

Les nageurs inscrits dans le cadre circuit Eau Libre 2024 FFN auront un classement dans le cadre Fédéral FFN.

INFORMATIONS DIVERSES

ENGAGEMENT ECOLOGIQUE

* Ravitaillement à l'arrivée au niveau de la Buvette

L'engagements écologique du CAP NAÏO est réduire l'empreinte plastique, pour ce faire, nous arrêtons le ravitaillement individuel avec la distribution de bouteille d'eau à l'arrivée et aux Bénévoles sur plage.

Donc les Bénévoles plages et Nageurs devons pensez à apporter leur gourde remplie, pas de point d'eau potable sur plage.

* Sur CAP NAÏO Village, vous trouvez des Ostéopathes, une buvette et autres Partenaires.

* Parking les plus proches :

- L'Arène
- Place du Marché
- Les mimosas
- Viguerie



- * Location de Kayak, Cassis Sports Loisirs Nautiques

04 42 01 80 01

* Possibilité de commander des paniers repas avec la *Brasserie la Peacé'in*, livrés sur place (1 seule livraison en fin de matinée à retirer à la Buvette) ou à aller chercher sur place.

Réservation au plus tard le samedi 27 mai 2023 16h
04.42.73.64.53

