



Plan Général et Consignes Participants

3ème Edition Trail de l'Espoir 2021

Zone de Stationnement

Accès Stationnement depuis Monieux D942

Accès Zone de Départ Zone d'Arrivée

Plan d'Eau de Monieux

Zone de Départ Zone d'Arrivée
Port du Masque Obligatoire

Au-delà des mesures sanitaires que nous mettons en place le jour de l'évènement (cf. Plan ci-après), il sera demandé aux participants de signer une charte et nous la retourner par mail.

Pour tous dans la Zone Départ/Arrivée :

- Port du Masque obligatoire, nettoyage régulier des mains et distanciation.
- Des couloirs de circulation pour éviter tout croisement et un départ par vague si besoin.
- Des affichages pour informer tous les participants et accompagnants des mesures prises.
- Aucun espace fermé et un élargissement de la zone d'Arrivée pour pouvoir accueillir les participants en maintenant la distanciation physique. Le départ se fera le plus rapidement possible et la remise des prix au fur et à mesure des arrivées.

CHARTRE DU COUREUR – TRAIL DE L'ESPOIR 2021

Chaque coureur est conscient qu'en participant à cet évènement, il se doit de respecter strictement les règles sanitaires transmises par le gouvernement et nos valeurs environnementales.

Ainsi, en tant que participant au Trail de l'Espoir 2021, je m'engage à :

- Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
 - ✓ Port du masque sur la zone de départ/arrivée que je garde sur moi pendant la course et remets au ravitaillement et à l'arrivée dans la file du parcours de sortie.
 - ✓ Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée, du sentier
 - ✓ Eviter de cracher au sol
 - ✓ Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
 - ✓ Ne pas jeter de déchets et laisser les lieux communs propres
 - ✓ Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...) ...
- Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible.
- Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le directeur de course de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

Dater et Signer.

Afficher les recouvrements

50 m

sur zoom



Plan et informations

Zone de Départ et d'Arrivée



Un affichage rappelant les consignes relatives aux précautions sanitaires à prendre sera apposé au niveau du parking et dès ● l'entrée dans la zone de départ.

L'accueil des participants sera régulé par des bénévoles qui veilleront au port du masque, à l'usage de gel hydro alcoolique et au flux des arrivants. Toute la **zone de départ** est en espace ouvert, y compris le retrait de dossard.

Les participants pourront retirer leur dossard sur présentation d'une pièce d'identité en évitant tout contact physique (aucun certificat médical accepté le jour de la course). La personne en charge de la remise des dossards sera équipée d'un masque et de gel hydro alcoolique, tout comme l'ensemble des bénévoles présents pour accueillir les participants.

➔ Le Sens de circulation pour le retrait du dossard avant le départ sera matérialisé par un fléchage et délimité par des barrières et de la rubalise Blanche/Rouge. —

Le SAS de départ/arrivée sera suffisamment grand pour maintenir les distances nécessaires entre participants.

Le Port du masque sera obligatoire dans toute la **Zone de départ, y compris pour les accompagnants.**

Une fois le départ donné, les participants pourront enlever leur masque à leur entrée dans la gorge de la Nesque où le chemin se rétrécit. Un affichage sera positionné pour informer les participants. ●

Ils devront garder le masque avec eux pour le remettre aux ravitaillements et à leur arrivée dès leur entrée en **Zone d'Arrivée.** (Affichage) ●

Si les participants souhaitent bénéficier aux ravitaillements, **ils devront se munir de leur masque et se feront servir par des bénévoles équipés.** Seul du liquide leur sera fournit, **pas de solide**, afin d'éviter tout contact physique. Chaque participant devra être muni d'un récipient personnel. **Aucun verre ne sera utilisé au ravitaillement.**