flyer trail cap sicié 2020_Mise en page 1 25/06/20 11:35 Page1

Infos pratiques

Adresse du départ : corniche des îles 83 140 Six-Fours-les-plages (Le Brusc)

Accès depuis Marseille : A 50 puis Sortie 13

⇨ Six-Fours-les-Plages / La Seyne sur Mer / Ollioules

Accès depuis Nice : A 57 Hyères / Toulon / Le Luc

Continuer sur A 50 et prendre le tunnel en direction de Marseille - Toulon

Sortie 13

⇨ Six-Fours-les-Plages / La Seyne-sur-Mer / Sanary-sur-Mer / Ollioules

De nombreux parkings sont à dispositions :

- Parking DCN du Mont Salva *(chemin de la Gardiole)*
- Parking de la Corniche *(657 Corniche des îles)*
- Parking du port du Brusc *(321 Quai Saint-Pierre)*
- Parking face à Carrefour City *(Avenue des Palmiers)*

Retrait des dossards :

Le jour de l'épreuve au départ des courses *(Corniche des îles - 83 140 Six-Fours)*

De 7h30 à 8h30 pour le 26 Km *(pour un départ à 8h45)*

De 8h30 à 9h30 pour le 14 Km *(pour un départ à 9h45)*

De 9h30 à 10h pour le trail enfants

Nous rappelons aux coureurs qu'aucun gobelet plastique ne sera distribué aux différents ravitaillements. Se munir d'une ceinture porte-bidon ou d'un sac d'hydratation, flasques souples etc…

TRAIL Enfants :

Inscriptions gratuites à partir de 6 ans, ouvertes aux catégories éveils et poussins (de 2009 à 2013) Départs par années d'âges à partir de 10h sur la corniche des îles

Distance éveils : 900 m Distance poussins : 1200 m

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site internet :

http://**athletisme-six-fours.athle.com**

et sur notre page Facebook : **Trail du Cap Sicié**

Trail du Cap Sicié

Dimanche 27 septembre 2020

Six-Fours-Les-Plages - le Brusc

ATHLETISME SIX-FOURS

VILLE de SIX-FOURS LES-PLAGES

Départs de la presqu'île du Gaou

Trail

27 km - 1000 D+
départ 8h45

14 km - 500 D+
départ 9h45

Trail Enfant

GRATUIT - Départ 10h

flyer trail cap sicié 2020_Mise en page 1 25/06/20 11:35 Page3

Trail Eco Responsable

Suppression de gobelets jetables sur l'ensemble des parcours :

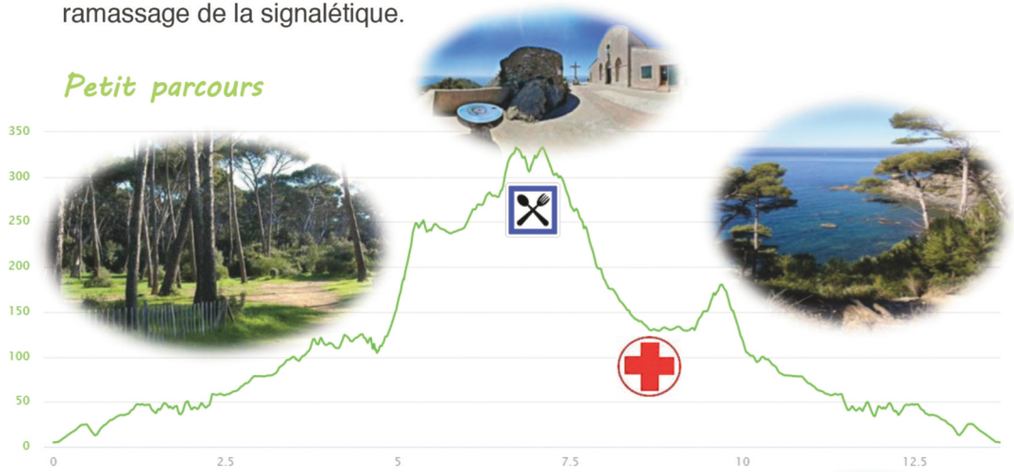
Les coureurs doivent **impérativement** avoir le matériel nécessaire pour recharger en liquide (bidons d'hydratation, sac à eau, flasques souples…).

Aucun gobelet plastique ne sera distribué aux ravitaillements

Disqualification en cas de jet de déchets sur le parcours.

Nettoyage de tous les sites à l'issue du Trail, la remise en état des lieux et le ramassage de la signalétique.

Petit parcours



Grand parcours

TRAIL Cap Sicié 2020

Dimanche 27 septembre

Bulletin d'inscription

Limité à 400 dossards pour les deux distances !

☐ **27 km** : 21 € → 25 € le jour de la course – Départ 8h45
☐ **14 km** : 16 € → 20 € le jour de la course – Départ 9h45
☐ **Trail enfant** Gratuit - Départ 10h

Retrait des dossards :
Le jour de l'épreuve à partir de 7h30 (jusqu'à 30min du départ)
(Corniche des îles, 83140 Six-Fours-les-Plages).

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse :.....

Code Postal : ..... Ville : ....

Année de naissance : ..... Sexe : Féminin ☐ Masculin ☐

Mail : ....Tél : .....

☐ Licencié : club ..... N° de licence : .....
(Photocopie à joindre)

☐ Non licencié : joindre un certificat médical datant de moins d'un an attestant de la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition.

En ligne jusqu'au 25 / 09 / 2020 sur www.kms.fr - Paiement sécurisé

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course; celui-ci est consultable sur le site internet : http://**athletisme-six-fours.athle.com**

Date : Signature :