



CAP NAÏO EDITION 2020

CAP NAÏO 2020 est la 7^{ème} édition d'une Course de Nage en mer avec ou sans Palmes, ouverte aux licenciés FFESSM – FFN comme aux non licenciés, 2 Parcours pour cette traversée de la Baie de Cassis, 3.5km et 5Km dont le départ et l'arrivée se situe à la grande Plage de Cassis.

Le Parcours 5Km est réservé uniquement à l'inscription des nageurs licenciés FFESSM et FFN.

CAP NAÏO 2020 est également une étape du Circuit Eau Libre 2020 FFN Départementale sur le 3.5Km et Eau Libre 2020 FFN Régionale sur le 5Km.

[Inscription directement sur le site www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)

Sur CAP NAÏO Village, vous trouvez des Ostéopathes, équipementier et autres.... ainsi qu'une buvette et la présence de nos partenaires.

CAP NAÏO fait partie du **CHALLENGE GRAND BLEU KMS**, voir les modalités du règlement sur www.kms.fr

INSCRIPTIONS CAP NAÏO 3.5KM

Pour les nageurs Licenciés FFN, souhaitant participer à CAP NAÏO au titre du Circuit Départemental 2020 Eau Libre, doivent s'inscrire [directement sur le site www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)

Pour tous les autres nageurs, [inscriptions uniquement](#) sur le site internet KMS.

Paiement des Engagements par CB en ligne, **Coût de l'inscription : 17€** inclus **Challenge Grand Bleu KMS**.

Pour les Nageurs Licenciés FFN-FFESSM, une copie de votre licence en cours de validité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2020) devra être produit, à joindre lors de votre inscription par scanne sur KMS ou le jour de retrait de votre dossard.

Pour les Nageurs sans Licence, dit OPEN, un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2020) devra être produit et assurances complémentaires ; à joindre lors de votre inscription par scanne sur KMS ou le jour de retrait de votre dossard.

INSCRIPTIONS CAP NAÏO 5KM

Pour les nageurs Licenciés FFN souhaitant participer à CAP NAÏO au titre du Circuit Régional 2020 Eau Libre doivent s'inscrire [directement sur le site www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)

Pour tous les autres nageurs, **inscriptions uniquement** sur le site internet KMS.
Paiement des Engagements par CB en ligne, **Coût de l'inscription : 22€** inclus **Challenge Grand Bleu KMS**.

Pour les Licenciés FFN-FFESSM, une copie de votre licence en cours de validité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an (à la date de CAP NAÏO 2019) devra être produit, à joindre lors de votre inscription par scanne sur KMS ou le jour de retrait de votre dossard.



Seules les Licences de la Fédération Française de Natation (FFN) et de la Fédération Française Etudes Sports Sous-Marin (FFESSM) sont ACCEPTÉES.

Demande de Licence FFN Eau Libre promo, le CAAP peut vous licencier sur ce type de licence, contacter le club sur caap.nages@gmail.com au plus tard le 17 mai 2020.

Assurances

Pour participer à CAP NAÏO une assurance complémentaire individuelle accident est vivement conseillée.

L'organisation CAP NAÏO décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique, tout accident survenu en dehors de la course ne pourra être couvert que par l'assurance du sinistré. Aucun recours ne pourra être engagé contre l'organisation CAP NAÏO en cas de détérioration d'effets personnels.

Pour les non-licenciés, rapprochez-vous de votre assureur si vous ne pouvez pas fournir cette dernière vous devrez signer une décharge pour participer.

Pour les Licenciés FFN-FFESSM, renseignez-vous auprès de vos clubs sur votre assurance complémentaire individuelle.

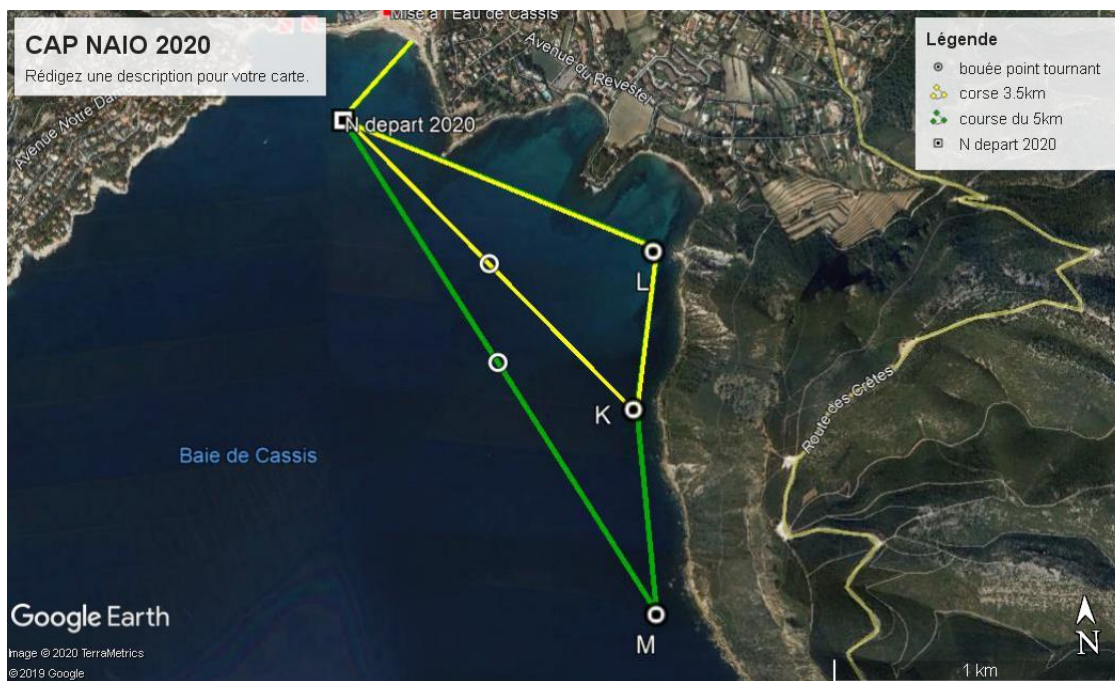
Pour les mineurs

Inscription à partir de 14 ans.

Pour les mineurs une autorisation parentale est Obligatoire, elle sera à remplir au moment du retrait du bracelet. (cni obligatoire de l'enfant et parent)

LES PARCOURS

- 3.5km en Jaune
- 5km en Vert



RETRAIT DES BONNETS & BRACELETS

Retrait des Bonnets & Bracelets à partir du **Mercredi 3 juin au Vendredi 5 juin 2020** à la piscine CAP Provence à Cassis de 18h30 à 20h et le jour même sur Site à partir de 7h00.

Pour retirer votre Bonnet et Bracelet, vous devrez **Obligatoirement** présenter les documents stipulés ci-dessous, si vous ne les avez pas déjà remis sur le site KMS lors de votre inscription.

- Votre licence en cours de validité pour la saison
- Votre certificat médical d'aptitude **à la pratique de la nage en mer longue distance de moins de 1 an à la date de la course.**
- Votre Attestation d'assurance individuelle complémentaire
- Présentation d'une pièce d'identité


Pour les mineurs

Seule la personne responsable du mineur pourra retirer le Bonnet et Bracelet sur présentation des documents cités ci-dessus avec l'autorisation parentale et sur présentation des 2 pièces d'identité.

Chaque participant recevra :

- 1 bracelet numéroté équipé d'une puce électronique.
- 1 grand sac avec dans lequel il déposera ses affaires et qu'il laissera dans les vestiaires.
- 1 bonnet numéroté qui devra être porté durant toute la course pour des raisons de sécurité et d'identification aux passages des bouées.

REGLEMENT SPECIFIQUE

-  **En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit :**
- **de modifier le parcours pour la sécurité des participants.**
 - **d'annuler la course. Les inscriptions resteront valables pour l'édition 2021, seuls les participants ayant pris l'assurance annulation sur KMS pourront prétendre au remboursement des frais d'inscriptions.**

 **Combinaison en néoprène obligatoire si la T° de l'eau est égale ou inférieure à 16°** pour les nageurs hors circuit Eau Libre FFN 2020.

 Pour nageurs du circuit Eau Libre FFN 2020, application du règlement Fédéral FFN.

Durant la course, en cas de difficulté et d'abandon volontaire les concurrents pourront demander à être embarqués sur le bateau de sécurité le plus proche.

A noter que le Directeur de Course/Chef de la sécurité pourra demander à un nageur d'embarquer sans avis de ce dernier, s'il le juge en danger.

PROGRAMME

07h00 : Remise des bracelets et bonnets
08h40 : Briefing explication du parcours
09h00 : Départ des courses
11h00 : Fin des courses
11h30 : Cérémonie protocolaire
12h15 : Clôture de la compétition.

Ce programme peut évoluer suivant les conditions climatiques ou techniques.

Pareil ailleurs, nous vous informons que dans le cadre promotionnel de cette manifestation, des photos et/ou films seront réalisés et pourront être diffusés sur différents réseaux sociaux, presse et autres supports de communication. En vous inscrivant sur CAP NAÏO 2020 vous acceptez cette diffusion.

CLASSEMENT

CAP NAÏO 2020 est sous chronométrage électronique effectué par KMS.

Le temps et le classement des participants seront validés après passage sous l'Arche d'Arrivée sous condition impérative taper dans la cible de dernière et de présenter le bracelet à puce électronique aux personnes en charge de bipper les arrivées.

En cas de perte du bracelet, le participant est disqualifié et sera facturé d'un montant de 35€ pour la perte.

CEREMONIE PROTOCOLAIRE

La Cérémonie Protocolaire se tiendra sur le parvis de la Grande Plage de Cassis où se trouve la Village CAP NAÏO

Le TROPHEE CAP NAÏO sera remis au Club toutes fédérations confondues et toutes Courses ayant eu le plus de nageurs arrivés.

Le TROPHEE CAP NAÏO est remis en jeu par le club en titre l'année suivante.

Le 2^{ème} et 3^{ème} clubs seront également récompensés.

REMISE POUR CHAQUE PARCOURS

Le classement final est tous nageurs confondus, les Licenciés et non licenciés.

SANS PALMES

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

BI-PALMES

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

MONOPALME

1er, 2ème et 3ème nageur : Jeunes – Séniors et Vétérans

Récompense pour le/la participant(e) le plus jeunes et Doyen(ne) de CAP NAÏO 2020

Les nageurs inscrits dans le cadre circuit Eau Libre 2020 FFN auront un classement dans le cadre Fédéral FFN.

INFORMATIONS DIVERSES

Un ravitaillement sera distribué à l'arrivée de chaque nageur.

Sur CAP NAÏO Village, vous trouvez des Ostéopathes, une buvette et autres Partenaires.

Parking les plus proches :

- L'Arène
- Place du Marché
- Les mimosas
- Viguerie

