



L'ALPIN TRAILER ATTITUDE

Le label



est l'émanation de

L'esprit Club Alpin

Courir un Alpin Trail c'est :

- ▶ aller au bout de ses capacités physiques tout en restant lucide.
- ▶ être conscient de la beauté et de la fragilité de l'environnement et le respecter.

I. RESPECT DE SOI

- ▶ Je sais me dépasser sans dépasser mes limites au point de porter atteinte à mon intégrité physique.
- ▶ Je m'interdis la consommation de produits illicites.
- ▶ Je me plie aux règles de l'organisation de la course et accepte les décisions des arbitres.

II. RESPECT DES AUTRES

- ▶ Je m'engage à être courtois et à respecter toutes les personnes présentes sur le site : les bénévoles organisateurs, les arbitres, les coureurs, les partenaires, les spectateurs et les résidents.
- ▶ Je porte secours et je préviens l'organisation en cas de danger ou de difficulté.
- ▶ J'adopte les valeurs humanistes de l'ALPIN TRAIL en soutenant ses actions de solidarité.

III. RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Je limite mon impact sur le milieu naturel :

- ▶ Je cours exclusivement sur les sentiers balisés par les organisateurs pour ne pas détériorer le milieu environnant. Je porte secours et je préviens l'organisation en cas de danger ou de difficulté.
- ▶ Je réduis au maximum mes déchets et j'utilise les moyens de collecte mis en place par l'organisation.
- ▶ Je favorise le covoiturage ou les transports en commun pour me rendre sur le lieu de la course.