Règlement de course Epreuve de 5 000 mètres

Dimanche 9 Juin 2019 (La Ventre Bleu)

ETAT CIVIL

Nom :……Prénom :……

Date de naissance :…….. /……../…….Nationalité ……Sexe : HOMME FEMME

Adresse……

Courriel :……

Téléphone(s) : Mobile ……Fixe……..

Catégories

Filles / Dames

- Jeunes (12-13 ans) (2006 à 2007)
- Juniors (14-17 ans) (2002 à 2005)
- Séniors (18 ans et plus) (2001 et avant)
- MASTER 1 (de 25 à 44 ans)
- MASTER 2 (45 ans et plus)
- HANDISPORT

Garçons / Hommes

- Jeunes (12-14 ans) (2007 à 2005)
- Juniors (15-18 ans) (2001 à 2004)
- Séniors (19 ans et plus) (2000 et avant)
- MASTER 1 (de 25 à 44 ans)
- MASTER 2 (45 ans et plus)
- HANDISPORT

Pour tous les participants

> Epreuve ouverte aux catégories jeunes (enfants nés en 2005) et avant. 2008 et après non acceptés.
> Epreuve ouverte aux licenciés de la FFN, FFTri ou FFHandisport et au non licenciés selon conditions.
> Récompenses des catégories d'âges : coupes 1er -2ème -3ème garçons et filles des catégories jeunes, juniors, séniors / Coupe au 1er du classement scratch master 1 (25 à 44 ans).
> Caquette à tous les participants.
> Fournir une photocopie de la carte d'identité.
> Le nageur **n'a pas le droit** de participer aux deux traversées.
> Port de la combinaison de natation autorisée. Selon les modalités du règlement Fina, *« les maillots Eau Libre pour dames et messieurs, ne doivent pas couvrir le cou, aller au delà des épaules ni descendre en-dessous de la cheville. Tous les maillots d'Eau Libre devront se conformer aux Critères FINA concernant les Matériaux et les Procédures d'Approbation. »*
> Port de la combinaison en néoprène autorisée. Selon les modalités de la FFN, *« Entre 14°C et 17,9°C : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) et bonnets sont obligatoires du début à la fin de la course. - À 18°C et 19,9°C : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) sont optionnelles. - À 20°C et plus : Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.*
> Palmes, masque et/ou tuba sont interdits.
> Pas d'échauffement possible avant la course.
> Respect du tracé obligatoire.
> Respect de l'ordre de sortie de l'eau, sur l'aire d'arrivée, obligatoire.
> Marquage obligatoire du numéro de course sur une partie du corps.
> Présence obligatoire au briefing d'avant course.
> Inscription le jour du départ, accepté selon le nombre de nageurs engagés limité à 200, voir tarifs en p2.
> Horaire limite d'inscription : 7h15, début de l'épreuve à 08h00.

Neptune Olympique Frontignan (N.O.F)

Chemin de la Calade - Piscine Di-Stefano -
34110 FRONTIGNAN
treso.nof@gmail.com
nof34.comiti-sport.fr
Tel : 06-31-61-44-95

Modalités d'inscription

Attention : n'oubliez pas de signer le règlement de course

1. pour les licenciés FFTri ou FFHandisport et les non licenciés :

> Tarifs : **25 €*** pour une inscription avant le 7 juin 2019 / **35 €*** au delà de cette date y compris le jour de la compétition dans la limite des places disponible
> la fiche d'inscription dument remplie et signée,
> une copie de la licence 2018-2019 FFTRI ou FFH,
> pour les non licenciés : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation de moins de 3 mois le jour de l'épreuve,
> une copie de la pièce d'identité du nageur,
> une attestation de 400 mètres délivrée par un Maitre Nageur Sauveteur (doc type joint),
> Si mineur, une autorisation parentale. (doc. type joint)

2. pour les licenciés FFN / FINA

> Tarifs : **15 €** pour une inscription avant le 7 juin 2019 / **25 €** au delà de cette date y compris le jour de la compétition dans la limite des places disponible.

a) se rapprocher de son club pour une inscription via le serveur FFN extranat

ou

b) envoyer le dossier d'inscription par voie postale :

> la fiche d'inscription dument remplie et signée,
> un chèque à l'ordre du Neptune Olympique Frontignan pour le paiement de l'inscription,
> une copie de votre licence 2018-2019 FFN/FINA,
> une copie de la pièce d'identité du nageur,
> Si mineur, une autorisation parentale. (doc. type joint)

c) pour les adhérents du club

> merci de prendre contact avec le club.
> pour les adhérents non licenciés, merci de fournir un certificat médical et une attestation parentale.

**comprend le droit de participation souscrit auprès de la FFN*

Dossier complet à renvoyer avant le vendredi 7 juin 2019

Neptune Olympique Frontignan (N.O.F)
Traversée de Frontignan à la nage
Piscine Di-Stéfano, Chemin de la Calade
34110 Frontignan – France
e-mail : treso.nof@gmail.com
Tel / fax : nof34.comiti-sport.fr / 06-31-61-44-95

- Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte

Signature du concurrent
(Faire précéder la signature de la mention : je m'engage à respecter le règlement de course.)

Neptune Olympique Frontignan (N.O.F)
Chemin de la Calade - Piscine Di-Stefano -
34110 FRONTIGNAN
treso.nof@gmail.com
nof34.comiti-sport.fr
Tel : 06-31-61-44-95