



Tracé de la course :

- | | |
|---|---|
| 1. Départ dans la cour du lycée militaire | 8. Rue Jean Parés |
| 2. AV. des écoles militaires | 9. Chemin du belvédère |
| 3. Chemin Vallon des Gardes | 10. Allée des fleurs |
| 4. Chemin Saou Marqua | 11. Av René Cassin |
| 5. Lotissement Chanteperrix | 12. Parc de la Torse |
| 6. Départementale longéant A8 | 13. Bd des Poilus |
| 7. Val St André | 14. Arrivée dans la cour du lycée militaire |



18^{ÈME} COURSE DE L'AIX S'ÉLANCE

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

À 10H

10 KM



N° DOSSARD

ORGANISATEUR

Club Sports et Loisirs du Lycée Militaire d'Aix en Provence (CSL LMA)

INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F
Date de Naissance : ___/___/___ Catégorie : _____
Adresse mail : _____
Téléphone : _____
Licencié FFA : Non Oui
Club : _____ N° de licence : _____

CERTIFICAT MEDICAL

Pour les licenciés, je m'engage à présenter ma licence au moment du retrait du dossier.

Pour les non-licenciés, je m'engage à fournir, au moment du retrait du dossier, un certificat Médical datant de moins d'1 an de non contre-indication à pratiquer la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou du sport en compétition.

Date : ___/___/___ Signature : _____

COURSE

Participation à la course de 10Km : 13 €
1€50 est reversé à une association d'aide aux blessés des Armées.

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) :
autorise mon enfant :
né(e) le:
à participer à la course du 15 septembre 2019, et dégage la responsabilité de l'organisateur.

Date : ___/___/___ Signature : _____

INSCRIPTION

PAR INTERNET :

- www.kms.fr

SUR LE SITE DE LA COURSE :

- samedi 14 septembre 2019 de 15h00 à 17h00
- dimanche 15 septembre 2019 de 08h00 à 09h30

RENSEIGNEMENT

- aixselance@lycee-militaire-aix.fr
- KMS SARL « Course de l'Aix s'élanse » : 08.92.68.33.13
- Contact lycée militaire : 04.42.23.88.60

ENGAGEMENT

Épreuve populaire, ouverte à toutes et à tous, des catégories « cadet(te)s » à « masters ».

2003 et avant.

700 places sont ouvertes.

Une autorisation parentale pour les mineurs et un certificat médical pour non licenciés ou une copie de la licence sont obligatoires.

DOSSARDS

Retrait des dossards au Lycée Militaire :

- samedi 14 septembre de 15h00 à 17h00
- dimanche 15 septembre de 08h00 à 9h30

13 Bd des Poilus, Aix-en-Provence.

RAVITAILLEMENTS

Au «Km 5» et à l'arrivée.

ASSURANCE

G.M.F n° contrat Y011567.009L.



Il est souhaitable que chaque concurrent s'inscrive à un contrat d'assurance couvrant les dommages corporels liés à la pratique de la course à pied en compétition.

SÉCURITÉ

Service médical assuré par la Croix Rouge Française et les ostéopathes de l'institut de formation EUROSTÉO.

Sécurité assurée par la Police Nationale, Police Municipale et Service Médiation et Sécurisation de la ville.

RÉCOMPENSES

- 1 Tee-shirt par participant.
 - Les trois premiers de chaque catégorie d'âge (sans cumul de récompenses) .
 - Primes aux trois premiers du scratch Homme et Femme.
 - 130€ au 1^{er} - 110€ au 2^{ème} - 100€ au 3^{ème}.
 - 100€ au 1^{er} vétéran / Homme et Femme.
- Remise des récompenses à partir de 11h30 au Lycée Militaire, salle Cinéma.