



# REGLEMENT

## Introduction :

La lecture du règlement est obligatoire pour tous les participants.

La Posidonienne est une manifestation sportive de natation en eau libre.

Elle se déroule en mer méditerranée, sur le littoral de la ville de Martigues et, quelque soit l'épreuve, toujours dans la bande des 300 mètres.

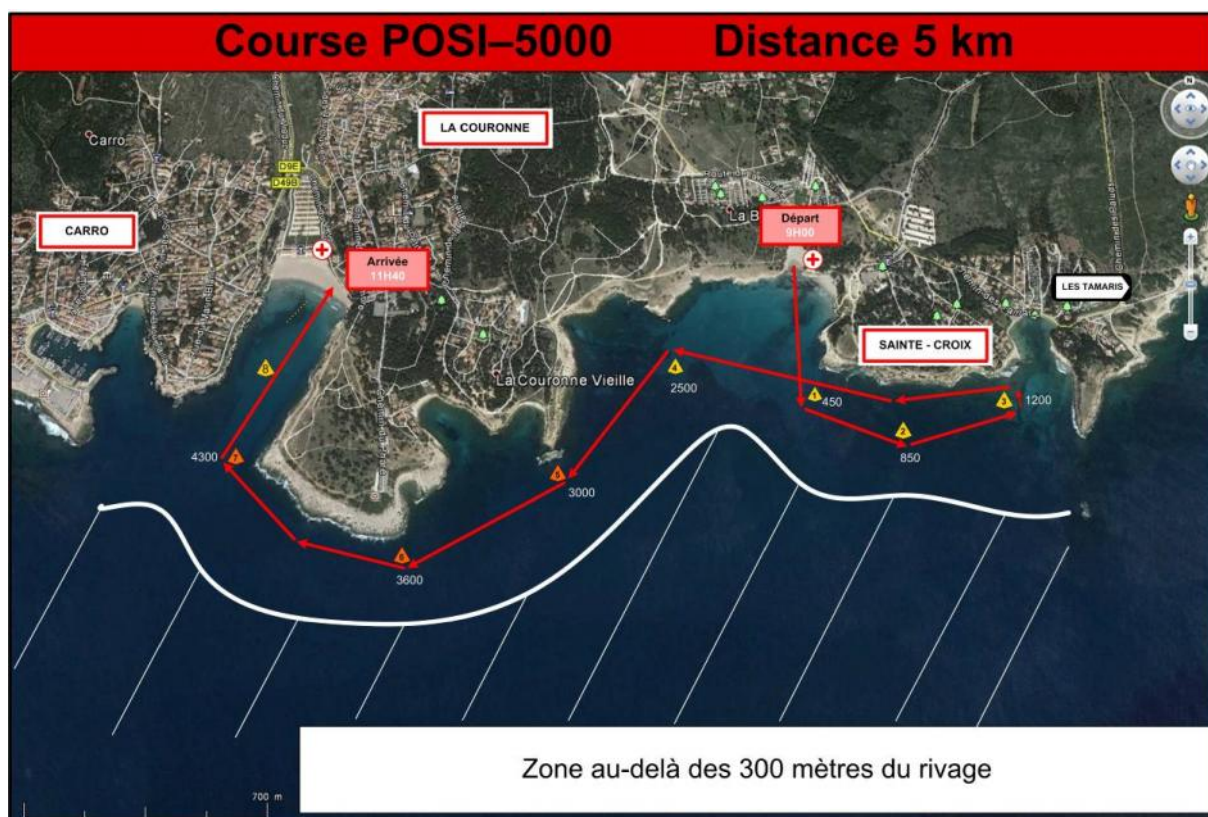
Cette manifestation est organisée par le CNS (Club des Nageurs Salonais), elle est ouverte à tous les nageurs, licenciés FFN ou non, seuls les tarifs d'engagement différencient les participants compte tenu des assurances.

L'esprit de la Posidonienne est orienté vers le plaisir de la pratique du sport en pleine nature et le respect de celle-ci. L'objectif est orienté vers une ambiance festive et conviviale ainsi que la découverte d'un site d'exception.

Bien qu'étant une étape de la coupe de France et de la coupe des Régions, pour le grand public, il importe de relever un défi face à soi-même en parfaite connaissance de ses limites d'engagement physique.

# POSI - 5000

Epreuve Coupe de France et grand public



**Distance :** 5 Kilomètres

**Parcours :** Jalonné par 8 bouées, bouées jaune épaule gauche, rouge épaule droite. Depuis la plage de St Croix jusqu'à la plage de la Couronne :

**Temps limite :** 2H30 (2 Km/h).

- Bouée N°1 (retour) – 1900 m : 1H00
- Bouée N°5 – 3000 m : 1H30

**Inscription :** 28 €

Inscriptions en ligne avant le samedi 30 Juin 2018 : **5€ en moins**  
Inscriptions en ligne après le dimanche 7 Octobre 2018 : **5€ en sus**  
Inscriptions sur place le samedi 13 Octobre 2018 de 14H à 17H : **10€ en sus**

Assurance et licence journée FFN disponible pour les non licenciés: **6 € en sus**

**ATTENTION : Pas d'inscription le jour de la course.**

Epreuve limitée à **450 participants** toutes catégories confondues.

## **Conditions :**

L'épreuve est ouverte à tous les nageurs **à partir de 11 ans**, attestant de leur capacité à la natation en eau libre sur longues distances (certificat médical ou n° de licence).

### **Pour les mineurs :**

- ) Une autorisation parentale est **obligatoire**.
- ) Ils doivent **obligatoirement** être licenciés FFN, FINA, FFTri , FFESSM ou FFSS.
- ) Pour les **14 ans et moins**, une attestation d'aptitude signée d'un entraîneur de leur club d'affiliation datée de moins de 6 mois sera exigée.

## **Catégories et matériels autorisés :**

La POSI – 5000 est ouverte aux nageurs classiques, aux nageurs avec palmes ou mono palmes, avec ou sans tuba. Cette épreuve est aussi ouverte aux planches de sauvetages.

- Nageurs étape coupe de France. Combinaison néoprène interdite pour  $T^{\circ}_{EAU} > 19.9^{\circ}C$
- Nageurs grand public sans palmes et sans tuba. Combinaison néoprène autorisée.
- Nageurs avec palmes (ou mono palme), avec ou sans tuba.
- Planches de sauvetage.

**Combinaisons néoprènes obligatoires pour tous si  $T^{\circ}_{EAU} < 18^{\circ}C$**

## **Programme :**

### Retrait des bonnets :

- Le samedi 13 Octobre de 14h00 à 18H00.
- Le dimanche 14 octobre de 7H00 à 8H00.

Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

Acheminement vers le départ: En bus, depuis le parking à bus de la plage de la Couronne.

- Premier convoi à 7H20.
- Dernier convoi à 8H20

Briefing et émargement : Sur la plage de St Croix (Lieu de départ de la course)

- 8H40 Regroupement et briefing.
- 8H45 Emargement électronique des participants.

Un concurrent n'ayant pas été enregistré à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ. **Il ne doit pas prendre le départ même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

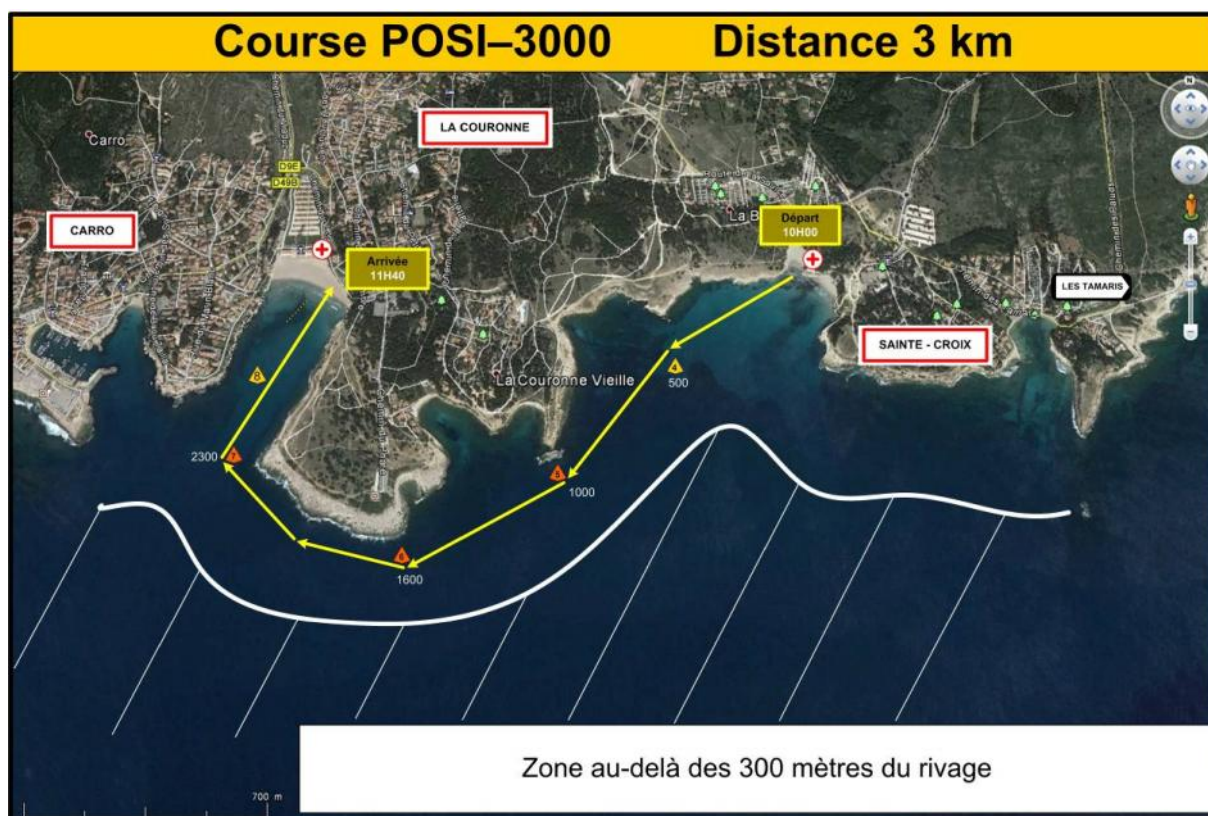
### Top Chronométrage :

- 9H00 Départ des FFN et nageurs sans palmes. (Départ sur la plage)
- 9H10 Positionnement nageurs palmés sur la ligne de départ.
- 9H15 Départ des palmés et des planches de sauvetage. (Départ en mer)

**11H45 : FIN DE LA POSI-5000.**

# POSI - 3000

Epreuve Coupe de France et grand public



**Distance** : 3 Kilomètres

**Parcours** : Jalonné par 5 bouées, bouées jaune épaule gauche, rouge épaule droite. Depuis la plage de St Croix jusqu'à la plage de la Couronne :

**Temps limite** : 2H00 (1,5 Km/h).

- Bouée N°5 – 1000 m : 0H40
- Bouée N°6 – 1600 m : 1H05

**Inscription** : 28 €

Inscriptions en ligne avant le samedi 30 Juin 2018 : **5€ en moins**

Inscriptions en ligne après le dimanche 7 Octobre 2018 : **5€ en sus**

Inscriptions sur place le samedi 13 Octobre de 14H à 17H: **10€ en sus**

Assurance et licence journée FFN disponible pour les non licenciés: **6 € en sus**

**ATTENTION** : Pas d'inscription le jour de la course.

Epreuve limitée à **350 participants** toutes catégories confondues.

## **Conditions :**

L'épreuve est ouverte à tous les nageurs **à partir de 11 ans**, attestant de leur capacité à la natation en eau libre sur longues distances (certificat médical ou n° de licence).

### **Pour les mineurs :**

- ) Une autorisation parentale est **obligatoire**.
- ) Ils doivent **obligatoirement** être licenciés FFN ou FINA ou FFTri ou FFESSM ou FFSS.
- ) Pour les **13 ans et moins**, une attestation d'aptitude signée d'un entraîneur de leur club d'affiliation datée de moins de 6 mois sera exigée.

## **Catégories et matériels autorisés :**

La **POSI-3000** est ouverte aux nageurs classiques, aux nageurs avec palmes ou mono palmes, avec ou sans tuba. Cette épreuve est aussi ouverte aux planches de sauvetages.

- Nageurs étape coupe de France. Combinaison néoprène interdite pour  $T^{\circ}_{\text{EAU}} > 19.9^{\circ}\text{C}$
- Nageurs grand public sans palmes et sans tuba. Combinaison néoprène autorisée.
- Nageurs avec palmes (ou mono palmes), avec ou sans tuba.
- Planches de sauvetage.

**Combinaisons néoprènes obligatoires pour tous si  $T^{\circ}_{\text{EAU}} < 18^{\circ}\text{C}$**

## **Programme :**

### Retrait des bonnets :

- Le samedi 13 Octobre de 14h00 à 18H00.
- Le dimanche 14 octobre de 7H00 à 8H00.

Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

Acheminement vers le départ: En bus, depuis le parking à bus de la plage de la Couronne.

- Premier convoi à 7H20.
- Dernier convoi à 9H20

Briefing et émargement : Sur la plage de St Croix (Lieu de départ de la course)

- 9H40 Regroupement et briefing.
- 9H45 Emargement électronique des participants.

Un concurrent n'ayant pas été enregistré à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ. **Il ne doit pas prendre le départ même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

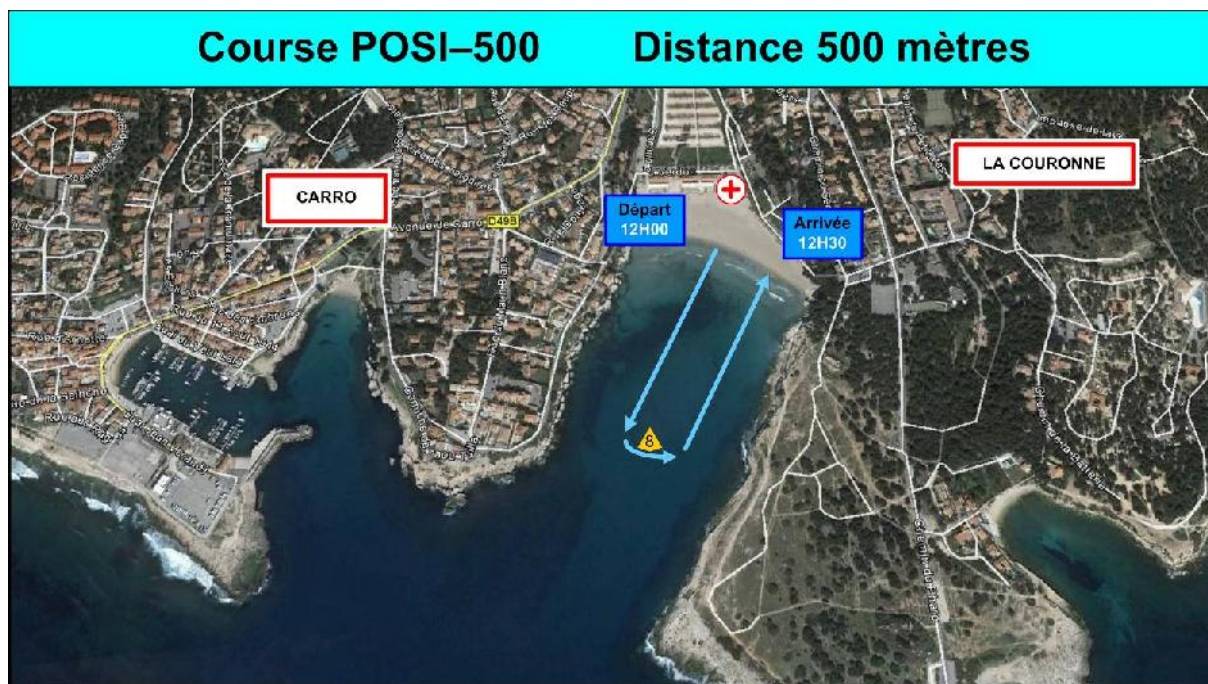
### Top Chronométrage :

- 10H00 Départ des FFN et grand public sans palme. (Départ sur la plage)
- 10H10 Positionnement nageurs palmés sur la ligne de départ.
- 10H15 Départ des palmés et des planches de sauvetage. (Départ en mer)

**11H45 : FIN DE LA POSI-3000**

# POSI – 500

Epreuve Pass' Compétition et grand public



**Distance** : 500 mètres

**Parcours** : Aller – retour jusqu'à la bouée N°8 dans l'anse du Verdon. Départ et arrivée sur la plage de la Couronne.

**Temps limite** : 30 minutes (1 km/h).

- Bouée N°8 – 250 m : 15 minutes.

**Inscription** : 16 €

Inscriptions en ligne avant le samedi 30 Juin 2018 : **5€ en moins**

Inscriptions en ligne après le dimanche 7 Octobre 2018 : **5€ en sus**

Inscriptions sur place le samedi 13 Octobre, 14H à 18H: **10€ en sus**

Inscriptions sur place le Dimanche 14 Octobre, 7H à 11H: **10€ en sus**

Assurance et licence journée FFN disponible pour les non licenciés: **6 € en sus**

Epreuve limitée à **150 participants** toutes catégories confondues.

## **Conditions :**

L'épreuve est ouverte à tous les nageurs **à partir de 11 ans**, attestant de leur capacité à la natation en eau libre sur longues distances (certificat médical ou n° de licence).

### **Pour les mineurs :**

- ) Une autorisation parentale est **obligatoire**.
- ) Ils doivent **obligatoirement** être licenciés FFN ou FFTri ou FFESSM ou FFSS.

## **Catégories et matériels autorisés :**

La **POSI – 500** est ouverte exclusivement aux nageurs classiques. Pas de palme, de tuba ni planche de sauvetage.

**Combinaisons néoprènes obligatoires pour tous si  $T_{EAU} < 18^{\circ}C$**

## **Programme :**

### Retrait des bonnets :

- Le samedi 13 Octobre de 14h00 à 18H00.
  - Le dimanche 14 octobre de 7H00 à 11H00 et de 13H00 à 14H00.
- Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

### Briefing et émargement : Sur la plage de la Couronne (Lieu de départ de la course)

- 11H40 Regroupement et briefing.
- 11H50 Emargement électronique des participants.

Un concurrent n'ayant pas été enregistré à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ. **Il ne doit pas prendre le départ même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

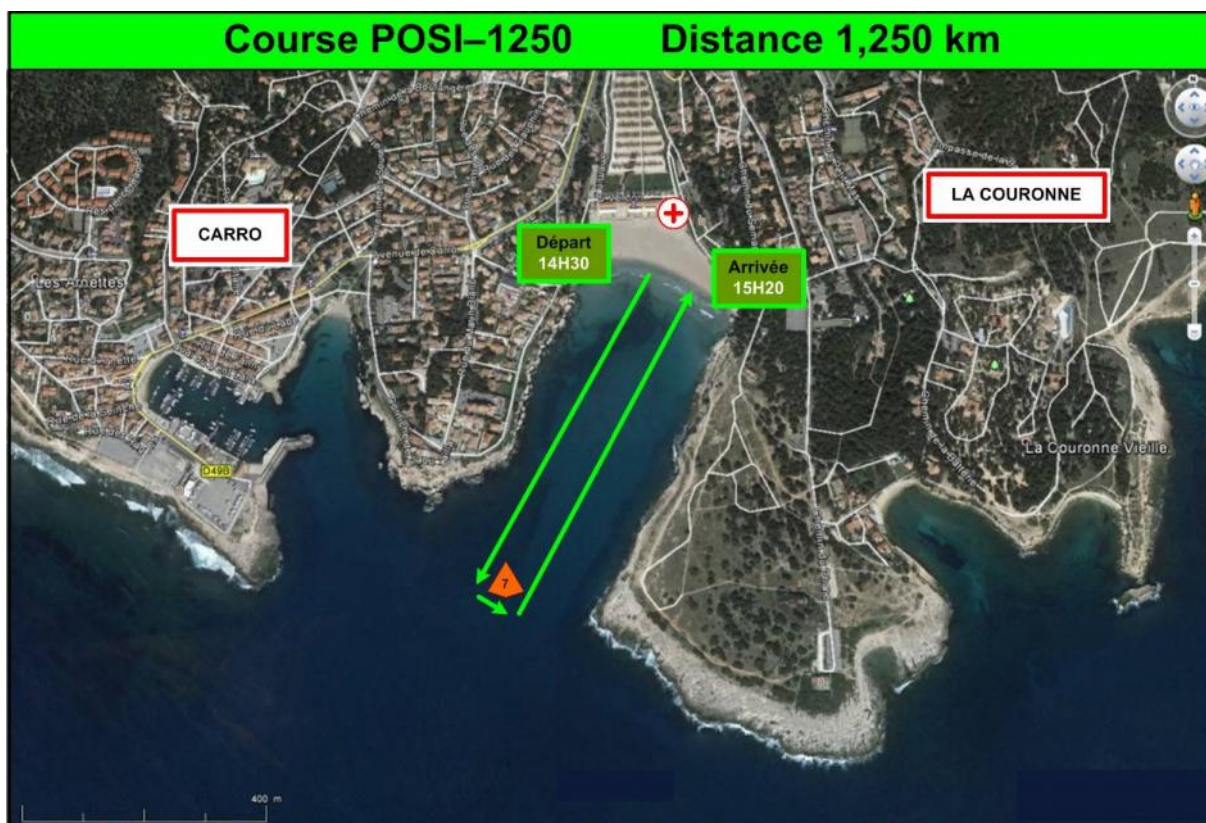
### Top Chronométrage :

- 12H00 Départ des nageurs. (Départ sur la plage)

**12H30 : FIN DE LA POSI-500.**

# POSI – 1250

## Epreuve grand public



**Distance** : 1250 mètres

**Parcours** : Aller – retour jusqu'à la bouée N°7 dans l'anse du Verdon. Départ et arrivée sur la plage de la Couronne.

**Temps limite** : 50 minutes (1,5 Km/h).

- Bouée N°7 – 625 m : 25 minutes

**Inscription** : 16 € ou 2 € pour ceux inscrit à une course le matin

Inscriptions en ligne avant le samedi 30 Juin 2018 : **5€ en moins**

Inscriptions en ligne après le dimanche 7 Octobre 2018 : **5€ en sus**

Inscriptions sur place le samedi 13 Octobre, 14H à 18H: **10€ en sus**

Inscriptions sur place le Dimanche 14 Octobre, 7H à 11H: **10€ en sus**

Assurance et licence journée FFN disponible pour les non licenciés: **6 € en sus**

Epreuve limitée à **250 participants** toutes catégories confondues.



## **Conditions :**

L'épreuve est ouverte à tous les nageurs **à partir de 11 ans**, attestant de leur capacité à la natation en eau libre sur longues distances (certificat médical ou n° de licence).

### **Pour les mineurs :**

- ) Une autorisation parentale est **obligatoire**.
- ) Ils doivent **obligatoirement** être licenciés FFN ou FFTri ou FFESSM ou FFSS.
- ) Pour les **12 ans et moins**, une attestation d'aptitude signée d'un entraîneur de leur club d'affiliation datée de moins de 6 mois sera exigée.

## **Catégories et matériels autorisés :**

La **POSI-1250** est ouverte aux nageurs classiques, aux nageurs avec palmes ou mono palmes, avec ou sans tuba. Cette épreuve est aussi ouverte aux planches de sauvetages.

- Nageurs grand public sans palmes et sans tuba. Combinaison néoprène autorisée.
- Nageurs avec palmes (ou mono palmes), avec ou sans tuba.
- Planches de sauvetage.

**Combinaisons néoprènes obligatoires pour tous si  $T_{EAU} < 18^{\circ}C$**

## **Programme :**

### **Retrait des bonnets :**

- Le samedi 13 Octobre de 14h00 à 18H00.
- Le dimanche 14 octobre de 7H00 à 11H00 et de 13H00 à 14H00.

Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

### **Briefing et émargement :** Sur la plage de la Couronne (Lieu de départ de la course)

- 14H10 Regroupement et briefing.
- 14H15 Emargement électronique des participants.

Un concurrent n'ayant pas été enregistré à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ. **Il ne doit pas prendre le départ même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

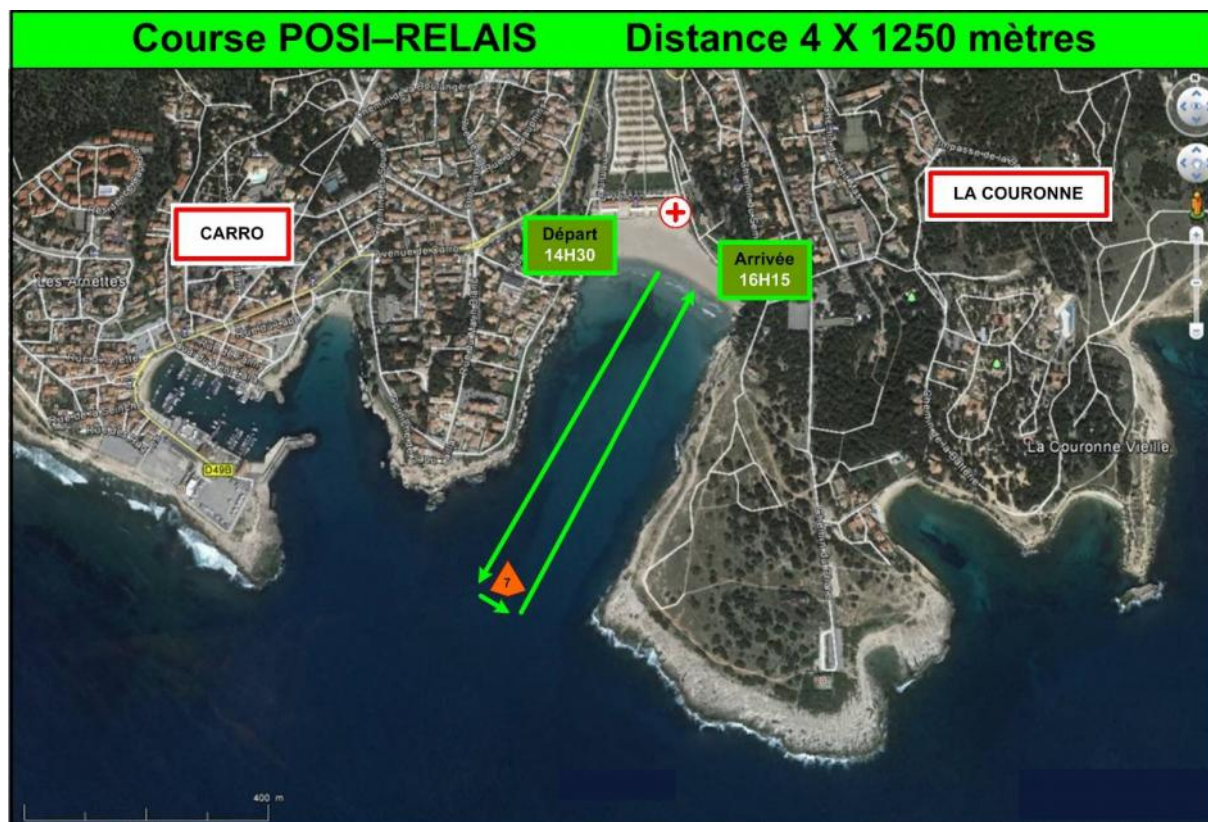
### **Top Chronométrage :**

- 14H30 Départ des nageurs sans palmes. (Départ sur la plage)
- 14H40 Positionnement nageurs palmés sur la ligne de départ.
- 14H45 Départ des palmés et des planches de sauvetage. (Départ en mer)

**15H20 : FIN DE LA POSI-1250.**

# POSI – RELAIS

## Epreuve grand public



**Distance** : 4 X 1250 mètres par équipe.

**Parcours** : Aller – retour jusqu’à la bouée N°7 dans l’anse du Verdon. Départ et arrivée sur la plage de la Couronne. Le passage de relais se fait sur la plage, dans la zone RELAIS uniquement : le relayeur donne son bracelet transpondeur à son équipier qui peut alors prendre le départ.

**Temps limite** : 100 minutes pour l’équipe (moyenne de 3 Km/h).

**Inscription** : 16 € par personne ou 2 € pour ceux inscrit à une course le matin.

Inscriptions en ligne avant le samedi 30 Juin 2018 : **5€ en moins**

Inscriptions en ligne après le dimanche 7 Octobre 2018 : **5€ en sus**

Inscriptions sur place le samedi 13 Octobre, 14H à 18H: **10€ en sus**

Inscriptions sur place le Dimanche 14 Octobre, 7H à 11H: **10€ en sus**

Assurance et licence journée FFN disponible pour les non licenciés: **6 € en sus**

Epreuve limitée à **50 équipes**.

## **Conditions :**

L'épreuve est ouverte à tous les nageurs **à partir de 11 ans**, attestant de leur capacité à la natation en eau libre sur longues distances (certificat médical ou n° de licence).

### **Pour les mineurs :**

- ) Une autorisation parentale est **obligatoire**.
- ) Ils doivent **obligatoirement** être licenciés FFN ou FFTri ou FFESSM ou FFSS.
- ) Pour les **12 ans et moins**, une attestation d'aptitude signée d'un entraîneur de leur club d'affiliation datée de moins de 6 mois sera exigée.

## **Catégories et matériels autorisés :**

La **POSI - RELAIS** est ouverte exclusivement aux nageurs classiques. Pas de palme ni planche de sauvetage.

## **Programme :**

### **Retrait des bonnets :**

- Le samedi 13 Octobre de 14h00 à 18H00.
  - Le dimanche 14 octobre de 7H00 à 11H00 et de 13H00 à 14H00.
- Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

### **Briefing et émargement :** Sur la plage de la Couronne (Lieu de départ de la course)

- 14H10 Regroupement et briefing.
- 14H15 Emargement électronique des participants.

Un concurrent n'ayant pas été enregistré à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ. **Il ne doit pas prendre le départ même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

### **Top Chronométrage :**

- 14H30 Départ des premiers relayeurs. (Départ sur la plage)

**16H10 : FIN DE LA POSI-RELAIS.**

# DISPOSITIONS COMMUNES AUX QUATRE EPREUVES

## SECURITE :

Par leur inscription, les concurrents s'engagent à prendre connaissance des règles de sécurité et de les respecter avant, pendant et après l'épreuve.

### Avant :

Le nageur doit se sentir pleinement serein avant de prendre le départ de son épreuve. Le médecin disponible sur le village de l'organisation peut vous ausculter si vous avez le moindre doute sur votre état de santé le jour de l'épreuve.

Le nageur doit prendre connaissance des règles spécifiques de sécurité affichées la veille et le jour de l'épreuve à proximité du retrait des dossards - bonnets.

Le nageur s'engage à ne pas porter sur lui un équipement proscrit, la liste est disponible au paragraphe EQUIPEMENTS.

Le nageur doit être présent et attentif aux dernières consignes de sécurité du débriefing.

Le nageur ne doit pas prendre le départ s'il n'a pas été appelé à l'émargement.

Le nageur ne doit pas se mettre à l'eau avant d'avoir été appelé à l'émargement.

### Pendant :

En cas d'incident, Le nageur doit signaler toute demande d'assistance en levant le bras, position sur le dos de préférence, en recherche de flottaison.

Le nageur doit suivre le tracé de sa course. Si un nageur décide d'abandonner, il ne doit pas se rendre sur la berge mais monter obligatoirement sur un bateau d'encadrement de la course.

Le directeur de course et le service de sécurité sur l'eau s'ils jugent qu'un nageur est en danger pourra le faire embarquer sur les bateaux même contre sa volonté !!!

### Après :

Le nageur doit obligatoirement passer sous l'arche d'arrivée et doit faire reconnaître son n° de dossard par un des trois organisateurs postés derrière l'arche d'arrivée. (Puces RFID)

Si un nageur ne se sent pas bien, hypothermie, déshydratation, contusions, vomissements, etc... il doit être pris en charge par les services de secours sur place.

## TEMPS LIMITE :

Il est fixé un temps limite pour chaque épreuve suffisamment large pour permettre à tous les nageurs de le respecter. Au-delà de ce temps limite, les organisateurs imposeront aux concurrents de sortir de l'eau pour des questions de sécurité. Dans ce cas, ils seront pris en charge par les bateaux de l'organisation.

## ASSURANCES :

Pour participer aux épreuves, les nageurs doivent être couverts par une assurance Responsabilité Civile. Pour les non licenciés, la FFN propose une assurance de type licence journée au prix de 6€.

La FFN engage les non licenciés à se rapprocher d'un club FFN pour obtenir une licence annuelle plutôt que journalière et ainsi bénéficier de l'assurance sur toutes les compétitions tout au long de l'année.

Si un participant non licencié FFN est déjà en possession d'une assurance individuelle et ne désire pas souscrire à l'assurance journée proposée par la FFN, il devra présenter l'attestation de son assurance ou bien signer une attestation sur l'honneur d'être couvert par une assurance Responsabilité Civile.

### Pour participer :

#### **Pour les majeurs, il faut impérativement:**

Etre licencié FFN (Fédération Française de Natation).

### Ou bien

Etre licencié FFTri (Fédération Française de Triathlon) ou bien FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins) ou bien FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme).

**et**

- Soit acquitter l'assurance journée FFN de 6€
- Soit présenter une attestation d'assurance responsabilité civile individuelle ou bien une couverture contractée avec le club d'affiliation.
- Soit signer une déclaration sur l'honneur attestant que vous êtes couvert par une assurance mais que vous n'êtes pas en possession des documents le prouvant.

### Ou bien

Etre non licencié, mais en possession d'un certificat médical de moins de 1 an attestant d'une non contre indication à la natation sur longues distances et en compétition.

**et**

- soit acquitter l'assurance journée FFN de 6€
- soit présenter une attestation d'assurance responsabilité civile individuelle.
- soit signer une déclaration sur l'honneur attestant que vous êtes couvert par une assurance mais que vous n'êtes pas en possession des documents le prouvant.

**ATTENTION :** Votre affiliation à une des fédérations autorisées doit être sur la période incluant la date de l'épreuve, soit une affiliation pour la période **2018-2019**

**Pour les mineurs, il faut impérativement:**

- Etre licencié FFN (Fédération Française de Natation).
- et
- Fournir une autorisation parentale.

Ou bien

- Etre licencié FFTri (Fédération Française de Triathlon) ou bien FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins) ou bien FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme)
- et
- Soit acquitter l'assurance journée FFN de 6€
- Soit présenter une attestation d'assurance responsabilité civile individuelle ou bien une couverture contractée avec le club d'affiliation.
- Soit signer une déclaration sur l'honneur attestant que votre enfant est couvert par une assurance mais que vous n'êtes pas en possession des documents le prouvant..
- et
- Fournir une autorisation parentale.

**De plus, et cela quelque soit la fédération d'affiliation**

Il faut présenter une attestation d'aptitude signée d'un entraîneur du club d'affiliation datée de moins de 6 mois en fonction de l'âge du participant et de l'épreuve sur laquelle il est engagé:

- ) **POSI\_5000** → pour les 14 ans et moins.
- ) **POSI\_3000** → pour les 13 ans et moins.
- ) **POSI\_1250** → pour les 12 ans et moins.

**Modèles disponibles en téléchargement sur le site de la course :**  
**[www.posidonienne.com](http://www.posidonienne.com)**

**ATTENTION**

Votre affiliation à une des fédérations autorisées doit être valide sur la période incluant la date de l'épreuve, soit une affiliation pour la période **2018-2019** .

Tous les certificats, autorisations et attestations devront être présentés lors du retrait des bonnets s'ils n'ont pas été validés lors de l'inscription en ligne.

---

## INSCRIPTIONS :

Il existe deux portails d'engagement :

- ) Le portail national Eau Libre de la Fédération Française de Natation.
- ) Le portail du chronométreur de la Posidonienne : KMS.

Pour prétendre au classement COUPE DE FRANCE 2019 et COUPE REGION PACA 2019, vous devez vous inscrire obligatoirement sur le portail de la FFN.

De plus, si vous n'êtes pas licencié FFN et que vous voulez souscrire à l'assurance et licence journée proposée par la FFN au prix de 6€, vous devez vous inscrire obligatoirement sur le site de la FFN :

[www.ffneaulibre.fr/calendrier](http://www.ffneaulibre.fr/calendrier)

Pour ceux qui ne désirent pas souscrire à l'assurance et licence journée proposée par la FFN au prix de 6€ et que vous **ne prétendez pas** être classé pour la COUPE DE FRANCE 2019 ou bien la COUPE REGION PACA 2019, vous devez vous inscrire obligatoirement sur le site de KMS:

<http://www.kms.fr/#>

## RECOMPENSES ET MEDAILLES :

Les médailles et les trophées seront remis aux premiers deuxièmes et troisièmes dans chaque catégorie de genre, d'âge et d'équipement pour chacune des courses lors des deux cérémonies protocolaires. La première à 13H00 pour la **POSI-5000**, **POSI-3000** et la **POSI-500** et l'autre à 16H30 pour la **POSI-1250** et la **POSI-RELAIS**.

### **POSI-5000**

**Classement FFN** : Podium pour les premiers, deuxièmes et troisièmes

- Jeunes: filles et garçons de 11 à 13 ans
- Juniors : filles et garçons de 14 à 19 ans
- Seniors : hommes et femmes de 20 ans et plus

**Classement grand public sans palmes:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public avec palmes (mono ou bi-palmes):**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public planche de sauvetage:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

Médailles et récompenses pour tous.

Pour les nageurs FFN et sans palmes, les premiers, deuxièmes et troisièmes hommes et femmes recevront une prime de 150€, 100€ et 50€.

## POSI-3000

**Classement FFN** : Podium pour les premiers, deuxièmes et troisièmes

- Jeunes: filles et garçons de 11 à 13 ans
- Juniors : filles et garçons de 14 à 19 ans
- Seniors : hommes et femmes de 20 ans et plus

**Classement grand public sans palmes:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public avec palmes (mono ou bi-palmes):**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public planche de sauvetage:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

Médailles et récompenses pour tous.

Pour les nageurs FFN et sans palmes, les premiers, deuxièmes et troisièmes hommes et femmes recevront une prime de 100€, 75€ et 50€ respectivement.

## POSI-500

**Classement grand public :**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

Médailles et récompenses pour tous, diplômes pour les **Pass' compétition**

## POSI-1250

**Classement grand public sans palmes:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public avec palmes (mono ou bi-palmes):**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

**Classement grand public planche de sauvetage:**

- o Pour le premier, deuxième et troisième hommes.
- o Pour la première, deuxième et troisième femmes.

Médailles et récompenses pour tous

## POSI-RELAIS

Médailles et récompenses pour la première, deuxième et troisième équipe.



## **EQUIPEMENTS :**

Vérifier bien que l'épreuve à laquelle vous voulez participer autorise la catégorie d'équipements que vous désirez adopter.

Dans tous les cas :

### **Les équipements ci-dessous sont interdits quel que soit le parcours choisi :**

- Pulls-boy.
- Gillet de sauvetage.
- Gants et chaussons.
- Plaquettes.
- Combinaisons néoprène d'une épaisseur supérieure à 3 millimètres.
- Ongles non coupés
- Bijoux, bagues, bracelets apparents, colliers.
- Montres apparentes.
- Ravitaillement même si l'emballage est ramené à terre. Dans le cas d'une déshydratation pendant la course, les accompagnateurs peuvent vous ravitailler en eau douce.

### **Les équipements ci-dessous sont autorisés :**

- Pince – nez.
- Bouchons d'oreilles.
- Montre à condition qu'elle soit recouverte par la combinaison et d'une taille raisonnable. (interdites pour les nageurs maillots)

## **LIMITES METEOROLOGIQUES :**

En fonction des conditions rencontrées, les organisateurs se réservent la possibilité d'adapter les parcours ou d'annuler une ou plusieurs épreuves.

### Vents:

**Nord** (Le Mistral) établi inférieur à 45 Kms, rafales inférieures à 60 Km/h

**Nord-ouest** (La Tramontane) établie et rafales inférieures à 45 Km/h

Au-delà de ces conditions, le passage de Cap Couronne est dangereux, voir impossible. L'arrivée se fera alors dans l'anse de la Couronne – Vieille. Les compétiteurs rejoindront à pied (ou en bus) le village de l'événement situé sur la grande plage de la Couronne ; environ 300 mètres.

**Sud-est** (le Marin) établie inférieur à 35 Km/h.

Au-delà de ces conditions, la nage le long de la côte est dangereuse et la surveillance des nageurs est difficile à cause de la houle. Toutes les courses se dérouleront dans l'anse du Verdon qui est protégée de la houle.

### Température de l'eau :

Supérieure à 14°C sur l'intégralité du parcours.

## **REPORT, MODIFICATIONS OU ANNULATION :**

En cas de décision d'annuler une épreuve prise 30 jours avant le départ en cas de force majeure ou pour nombre insuffisant d'inscrits, les droits d'inscription seront remboursés intégralement.

La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut-être prise à tout moment par les organisateurs.

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise dans les 30 jours précédents l'épreuve concernée pour toute raison indépendante des pouvoirs de l'organisation, l'intégralité des droits d'inscription reste acquis à l'organisateur. Ce dernier se réserve le droit de les percevoir en partie ou entièrement en fonction des sommes déjà engagées dans l'organisation et motivé par le bon sens de la situation (situation exceptionnelle, catastrophe naturelle,...).

Si pour les mêmes raisons et dans les mêmes conditions l'une ou l'autre des épreuves devait être adaptée, décalée ou déplacée, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

## **DEMANDE DE RESILIATION D'INSCRIPTION NON PRESENTATION D'UN CONCURRENT LE JOUR DE L'EPREUVE :**

Toute inscription validée est définitive et aucun remboursement ne sera effectué à un concurrent en dehors des conditions listées au paragraphe précédent.

Néanmoins, tous les participants qui ne pourraient se présenter le jour de la course seront automatiquement et gratuitement inscrits pour l'édition 2019.

## **ENVIRONNEMENT ET RESPECT DU SITE:**

La Posidonienne se déroule dans un espace naturel exceptionnel, protégé, et au beau milieu d'une zone classée NATURA 2000. La POSI-5000 et la POSI-3000 traverse la zone marine protégée de CAP COURONNE.

Les organisateurs et concurrents s'engagent ensemble à respecter cet espace naturel avant, pendant et après l'épreuve.

Aucun abandon de débris dans la nature ne sera toléré. Aucun feu même cantonné dans un équipement prévu à cet effet ne doit être allumé.

Les spectateurs à terre et tout au long du sentier du littoral devront respecter les cheminements piétonniers et s'interdire d'en franchir les limites.

Aucun ravitaillement quel que soit la course.

Tout participant affichant une attitude ou un comportement en écart avec les règles de protection de l'environnement et le respect du site sera disqualifié et ne pourra prétendre participer à une future édition de la Posidonienne.

## **DEVELOPPEMENT DURABLE:**

Dans le cadre d'une démarche de développement durable, aucun sac plastique ne sera fourni aux nageurs pour le retour de leurs affaires personnelles depuis les sites de départs des courses. Une étiquette de type 'identification bagages' identifiée avec votre N° de dossard sera fournie lors du retrait des bonnets. Vous devrez l'accrocher à votre sac personnel pour le récupérer à l'arrivée.

## **HANDI-SPORT**

Les concurrents des fédérations Handi-sport sont les bienvenus sur toutes les épreuves. Ils doivent présenter les mêmes attestations, licences et autorisations demandées en fonction de leur âge et de leur affiliation à un club. Ils doivent déclarer lors de l'inscription la nature du handicap. L'organisateur pourra mettre en place l'accompagnement nécessaire à leur participation.

## **SPORTIVITE**

Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course).

En particulier, les nageurs ne doivent pas se gêner. Toute obstruction ou brutalité constatée au départ ou pendant l'épreuve entraînera la disqualification immédiate du nageur.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels : bénévoles, organisateurs, juges et arbitres, personnel du service de sécurité.

Tout manquement constaté par un des officiels sera immédiatement sanctionné par une disqualification et une interdiction de participer à toute prochaine épreuve.

## **DROIT A L'IMAGE :**

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'un ou l'autre des épreuves de la Posidonienne, sur tout support y compris pour les projections éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs nom, prénom et adresse.

## **BONNE COURSE A TOUS.**

Le comité d'organisation de la Posidonienne 2018.