

DEPART

LA LUCIEN AIMAR
Epreuve Cyclosportive
Dimanche 2 Septembre 2018

ARRIVEE

RASSEMBLEMENT Départ : Rue de La Paix
PERMANENCE, ACREDITATION : Boulevard AZAN
 Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
RASSEMBLEMENT : Horaire 9h05 Rue de La Paix
DEPART REEL : Horaire 9h10 Rue de La Paix

ARRIVEE : Rue de La Paix
RECUPERATION DES TRANSPONDEURS (Puces électroniques) : Après avoir passé la ligne d'Arrivée
PERMANENCE : Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
SANITAIRES, DOUCHES : Salle des Sports Aristide PERRIN
PODIUM PROTOCOLAIRE : Arrivée (Podium BONIFAY)

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE CATEGORIE 4 PARCOURS FLECHAGE JAUNE DISTANCE = 20 Kms DENIVELE + = 88 m		HORAIRES	
PARCOURU	A PARCOURIR	LA LONDE LES MAURES		20KM	25KM
0	18,3	DEPART ARRETE	Rue de la Paix, Av. du Dr. Alfred Henry, Ch. Du puits de la Commune, Chemin de La Jouasse.	9h10	9h10
1,000	17,300	Ch. du puits de la Commune	Intersection tourner à gauche sur le pont puis tourner encore à gauche chemin de la Jouasse	09 :13 :00	09 :12 :24
2,500	15,800	Cheminn de la Jouasse - D 88	Intersection tourner à droite	09 :17 :30	09 :16 :00
2,700	15,600	D 88	Les Jassons	09 :18 :06	09 :16 :28
5,200	13,100	D 88	Passage du Cerf	09 :25 :36	09 :22 :28
7,600	10,700	D 88	Le Camp-Long	09 :32 :48	09 :28 :14
9,200	9,100	D 88	Demi-tour Quartier Les Vanades Après le pont à double voie	09 :37 :36	09 :32 :04
10,600	7,700	D 88	Le Camp-Long	09 :44 :48	09 :35 :26
12,500	5,800	D 88	Passage du Cerf	09 :47 :30	09 :40 :00
15,500	2,800	D 88	Les Jassons	09 :56 :30	09 :47 :12
15,700	2,600	D 88 - chemin de la Jouasse	Prendre à gauche chemin de la Jouasse	09 :57 :06	09 :47 :40
17,000	1,300	Chemin de La Jouasse	Intersection tourner à droite sur le pont puis tourner encore à droite	10 :01 :00	09 :50 :48
18,300	0	Rue de la Paix	ARRIVEE Rue de la Paix	10 :04 :54	09 :53 :55