

**DEPART**

**LA LUCIEN AIMAR**  
**Epreuve Cyclosportive**  
**Dimanche 2 Septembre 2018**

**ARRIVEE**

**RASSEMBLEMENT Départ** : Rue de La Paix  
**PERMANENCE, ACREDITATION** : Boulevard AZAN  
 Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II  
**RASSEMBLEMENT** : Horaire **8h55** Rue de La Paix  
**DEPART REEL** : Horaire **9h00** Rue de La Paix

**ARRIVEE** : Rue de La Paix  
**RECUPERATION DES TRANSPONDEURS** (Puces électroniques) : Après avoir passé la ligne d'Arrivée  
**PERMANENCE** : Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II  
**SANITAIRES, DOUCHES** : Salle des Sports Aristide PERRIN  
**PODIUM PROTOCOLAIRE** : Arrivée (Podium BONIFAY)

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE CATEGORIE 3		HORAIRES		
		PARCOURS FLECHAGE VERT	DISTANCE = 43 Kms	DENIVELE + = 366 m		
PARCOURU	A PARCOURIR	LA LONDE LES MAURES			25KM	40KM
0	43	<b>DEPART ARRETE</b>	Rue de la Paix, Av. du Dr. Alfred Henry, Ch. Du puits de la Commune, Chemin de La Jouasse.		<b>9h00</b>	<b>9h00</b>
1,000	42,000	Ch. du puits de la Commune	Intersection tourner à gauche sur le pont puis tourner encore à gauche chemin de la Jouasse		09 :02 :24	09 :01 :30
2,500	41,500	Cheminn de la Jouasse - D 88	Intersection tourner à droite		09 :06 :00	09 :03 :45
5,200	37,800	D 88	Passage du Cerf		09 :12 :28	09 :07 :48
9,800		<b>PIERREFEU</b>			09 :23 :31	09 :14 :42
11,700	31,300	D 88	<b>Col du Gambet</b>	<b>Altitude = 192 m</b>	09 :28 :04	09 :17 :33
14,500	28,500	D88 - D 14	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu		09 :34 :48	09 :21 :45
18,300	24,700	D 14	Intersection tourner à droite		09 :43 :55	09 :27 :27
20,400	22,600	Chemin de La Portanière - D 13	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu		09 :48 :57	09 :30 :36
22,100	20,900	D 13 - D 12	Intersection tourner à gauche direction Pierrefeu		09 :53 :02	09 :33 :09
23,000	20,000	D 12 - D 14	Intersection tourner à gauche direction Collabrières		09 :55 :12	09 :34 :30
28,300	14,700	D 14 - D 88	Intersection tourner à droite direction La Londe		10 :07 :55	09 :42 :27
31,100	11,900	D 88	<b>Col du Gambet</b>	<b>Altitude = 192 m</b>	10 :14 :38	09 :46 :39
32,900		<b>LA LONDE LES MAURES</b>			10 :19 :26	09 :49 :39
37,000	6,000	D 88	Passage du Cerf		10 :29 :16	09 :55 :48
40,500	2,500	D 88 - chemin de la Jouasse	Prendre à gauche chemin de la Jouasse		10 :36 :43	10 :00 :27
41,600	1,400	Chemin de La Jouasse	Intersection tourner à droite sur le pont puis tourner encore à droite		10 :39 :50	10 :02 :24
43,000	0	Rue de la Paix	<b>ARRIVEE</b> Rue de la Paix		<b>10 :43 :12</b>	<b>10 :04 :30</b>