

DEPART

LA LUCIEN AIMAR
Epreuve Cyclosportive
Dimanche 2 Septembre 2018

ARRIVEE

RASSEMBLEMENT Départ : Rue de La Paix
PERMANENCE, ACREDITATION : Boulevard AZAN
 Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
RASSEMBLEMENT : Horaire **8h40** Rue de La Paix
DEPART REEL : Horaire **8h45** Rue de La Paix

ARRIVEE : Rue de La Paix
RECUPERATION DES TRANSPONDEURS (Puces électroniques) : Après avoir passé la ligne d'Arrivée
PERMANENCE : Salle Polyvalente Le chêne et l'olivier II
SANITAIRES, DOUCHES : Salle des Sports Aristide PERRIN
PODIUM PROTOCOLAIRE : Arrivée (Podium BONIFAY)

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE CATEGORIE 1 PARCOURS FLECHAGE ROUGE DISTANCE = 118 Kms DENIVELE + = 1832 m		HORAIRE	
PARCOURU	A PARCOURIR	LA LONDE LES MAURES		25KM	40KM
0	118	DEPART ARRETE	Rue de la Paix, Av. du Dr. Alfred Henry, Ch. Du puits de la Commune, Rue de la Cheylane.	8h 45 00	8h 45 00
1,800	116,200	Rue de La Cheylane	Carrefour traversée dangereuse prendre en face route du caroubier	08 :49 :19	08 :47 :42
5,300	112,700	Route du caroubier - D 42 A	Intersection tout droit Route de Léoube	08 :57 :43	08 :52 :57
5,600		BORMES LES MIMOSAS		08 :58 :26	08 :53 :24
9,500	108,500	Route de Léoube - D 42 A	Tourner à gauche D 42 A	09 :07 :48	08 :59 :15
10,800	107,200	D 42 A	Pas de la Griotte Altitude = 72 m	09 :10 :55	09 :01 :12
12,900	105,100	D 42 A	Tourner à droite, Chemin des Catalanes, Rond-point tout droit	09 :15 :57	09 :04 :21
14,000		LE LAVANDOU		09 :18 :36	09 :06 :00
14,000	104,0 00	D 298	Tourner à gauche route de Bénat	09 :18 :36	09 :06 :00
14,460	103,540	D 298 - D 559	Rond-point tout droit montée du Quérellet	09 :19 :42	09 :06 :41
14,700	103,300		Tourner à gauche route des lavandières	09 :20 :16	09 :07 :03
16,500	101,500	D 41	Tout droit Boulevard du soleil direction centre Bormes les Mimosas	09 :24 :36	09 :09 :45
17,000	101,000	D 41	Centre Bormes Les Mimosas	09 :25 :48	09 :10 :30
18,400	99,600	D 41	Col de Caguo-Ven Altitude = 230 m	09 :29 :09	09 :12 :36
20,900	97,100	D 41 - D 94 - D 41	Carrefour traversée dangereuse Col de Gratteloup Altitude = 192 m Tout droit direction Collobrières	09 :35 :09	09 :16 :21
22,500	95,500	D 41	Col de La Mouillère d'Aubert Altitude = 217 m	09 :39 :00	09 :18 :45
26,000		LA LONDE LES MAURES		09 :47 :24	09 :24 :00
29,500	88,500	D 41	Col de Babaou Altitude = 416 m	09 :55 :48	09 :29 :15
29,500		COLLOBRIERES		09 :55 :48	09 :29 :15
36,000	82,000	D 41 - D 14	Tourner à droite direction Collobrières	10 :11 :24	09 :39 :00
38,000	80,000	D 14	Centre Collobrières	10 :16 :12	09 :42 :00
40,800	77,200	D 14 - D 39	Prendre à Gauche col des Fourches, Gonfaron	10 :22 :55	09 :46 :12
49,300	68,700	GONFARON		10 :43 :19	09 :58 :57
49,400	68,600	D 39	Col des Fourches Altitude = 535 m	10 :43 :33	09 :59 :06
58,000	60,000	D 39 - D 75	Tourner à gauche puis tourner encore à gauche (voie royale)	11 :04 :12	10 :12 :00
65,700	52,300		Intersection prendre à droite Alt = 663 m	11 :22 :42	10 :23 :33
66,500	51,500		Intersection rester à droite direction Notre Dame des Anges	11 :24 :36	10 :24 :45
66,500		PIGNANS		11 :24 :36	10 :24 :45
67,300	50,700		Intersection prendre à gauche direction Pignans Notre Dame des Anges Altitude = 725 m	11 :26 :31	10 :25 :57
78,700	39,300	Chemin du Moulin - D 78	Prendre à Gauche direction Pierrefeu	11 :53 :52	10 :43 :03
79,700		CARNOULES		11 :56 :16	10 :44 :33
82,400		PUGET-VILLE		12 :06 :43	10 :48 :36
83,800	34,200	D 14 - D 13	Tout droit direction Pierrefeu	12 :06 :07	10 :50 :42
85,300		PIERREFEU		12 :09 :43	10 :52 :57

87,500	30,500	D 13	Intersection tout droit	12 :15 :00	10 :56 :15
89,400	28,600	D 13 - D 12	Tourner à gauche direction Pierrefeu puis prendre à droite chemin du Plan	12 :19 :33	10 :59 :06
92,700		CUERS		12 :27 :28	11 :04 :03
93,500	24500	Chemin du Plan - D 14	Rond-point prendre 3 ^{ème} sortie direction Pierrefeu	12 :29 :24	11 :05 :15
94,600		PIERREFEU		12 :32 :02	11 :06 :54
96,400	21,600	D 14	Rond-point 3 ^{ème} sortie direction centre Ville Pierrefeu, Collobrières	12 :36 :21	11 :09 :36
97,400	20,600	D 14	Pierrefeu centre tout droit direction Collobrières	12 :38 :45	11 :11 :06
103,300	14,700	D 14 - D 88	Tourner à droite direction La Londe	12 :52 :55	11 :19 :57
106,100	11,900	D 88	Col du Gambet Altitude = 192 m	12 :59 :38	11 :24 :09
107,900		LA LONDE LES MAURES		13 :04 :26	11 :27 :09
112,000	6,000	D 88	Passage du Cerf	13 :04 :26	11 :27 :09
115,500	2,500	D 88 - chemin de la Jouasse	Prendre à gauche chemin de la Jouasse	13 :14 :02	11 :33 :09
116,500	1,500	Chemin de La Jouasse	Intersection tourner à droite sur le pont puis tourner encore à droite	13 :21 :43	11 :37 :57
118,000	0	Rue de la Paix	ARRIVEE Rue de la Paix	13 :28 :12	11 :42 :00