



### **UNE COURSE QUALIFICATIVE :**

Le Grand Raid Ventoux est automatiquement une course qualificative pour les coureurs souhaitant s'inscrire à l'UTMB ainsi qu'à The North Face Lavaredo Ultra Trail ou encore le Trail Verbier Saint Bernard - X-Alpine ou autres courses nécessitant des points ITRA pour l'inscription.

**4 point ITRA** pour les coureurs SOLO sur le 100km

**2 points ITRA** pour les coureurs Solo sur le 55km

**1 points ITRA** pour les coureurs sur le 27km

### **UNE COURSE DANS UN DECOR UNIQUE**

#### **LE PARCOURS 100 Km : SOLO ET RELAIS X4**

Nous vous proposons de venir découvrir le 27 avril 2019 au travers du Grand Raid Ventoux, les plus beaux paysages du Vaucluse. Au départ de la commune de Venasque, vous traverserez les Gorges de la Nesque, gravirez le mythique Mont Ventoux, et regagnerez Gigondas en passant par les dentelles de Montmirail. Pour se rendre au départ de la course qui se situe sur la commune de Venasque, un bus navette sera mis à votre disposition à Gigondas. Le village de Venasque est situé sur un éperon rocheux aux flancs abrupts, qui débouche dans les gorges de la Nesque. Vous traverserez ces gorges très impressionnantes formées de calcaires de l'ère secondaire. Le fond des gorges demeure tout aussi inattendu, vous trouverez en bordure du torrent une chapelle troglodyte du XIIe siècle. Vous passerez par le village de Monieux et son lac avant d'entreprendre l'ascension du GR9+4 en direction du Chalet Reynard, puis de traverserez dans la redescente les merveilleuses combes de la face nord du Mont Ventoux dont celle la plus connue 'fonfiolle' Vous emprunterez ensuite les lacets du GR4 qui remonte au mythique sommet du mont Ventoux qui culmine à 1911 mètres et redescendrez sur des magnifiques sentiers en direction de Malaucène. Encore quelques kilomètres à parcourir en direction de l'arrivée à Gigondas, après avoir passé le col de la chaîne. Un final magique où vous passerez au cœur des somptueuses Dentelles de Montmirail. Ce parcours est tout simplement magnifique!!! Un paradis pour les amoureux de la nature et du Trail!!

### **LE PARCOURS 55Km : SOLO**

Une course inédite et originale dans le Vaucluse, au départ du Mont Ventoux au chalet Reynard, qui propose plus de dénivelé négatif que positif (2200D+ pour 2940D-). La course emprunte le même parcours que sa grande sœur, pour rejoindre les coureurs du 95km partis quelques heures plus tôt. Vous prendrez la direction de la « Tête de la Grave » puis de traverserez dans la redescente les merveilleuses combes de la face nord du Mont Ventoux dont celle la plus connue « Fonfiolle » Vous emprunterez ensuite les lacets du GR4 qui remonte au mythique sommet du Mont Ventoux qui culmine à 1909 mètres et redescendrez sur des magnifiques sentiers en direction de Malaucène. Encore quelques kilomètres à parcourir en direction de l'arrivée à Gigondas, après avoir passé le col de la chaîne et gravi la dernière bosse « le St Amant ». Un final magique où vous passerez au cœur des somptueuses Dentelles de Montmirail. Ce parcours est tout simplement magnifique!!! Un paradis pour les amoureux de la nature et du Trail!!

### **LE PARCOURS 27Km : SOLO**

Une nouveauté sur le Grand Raid Ventoux 2019. Une course inédite et originale dans le Vaucluse, au départ de Malaucène, la course emprunte le même parcours que sa grande sœur, pour rejoindre les coureurs du 100km et du 55km partis quelques heures plus tôt. Vous prendrez la direction Suzette en passant par les crêtes du Barroux qui surplombe les deux magnifiques monastères, L'abbaye Sainte-Madeleine et L'abbaye Notre-Dame-de-l'Annonciation. Encore quelques kilomètres à parcourir en direction de l'arrivée à Gigondas, après avoir passé le col de la chaîne et gravi la dernière bosse « le St Amant ». Un final magique où vous passerez au cœur des somptueuses Dentelles de Montmirail. Ce parcours est tout simplement magnifique!!! Un paradis pour les amoureux de la nature et du Trail!!

### **DOTATIONS COUREURS :**

Plusieurs lots coureurs. Dès la fin de l'épreuve consultez votre résultat sur notre site internet [www.grandtrailgigondas.fr](http://www.grandtrailgigondas.fr)

### **PRESTATIONS DURANT LA COURSE :**

Plusieurs ravitaillements solides et liquides sur le parcours ainsi qu'un repas chaud à l'arrivée. Mise en place d'une zone propre sur les ravitaillements.

## **SOLIDARITE : Courez et aidez ceux qui en ont besoin**

Depuis le début de son histoire, Le Grand Raid Ventoux a toujours eu envie d'associer l'énergie de l'événement à un esprit de solidarité. Notre culture issue des Sapeurs Pompiers ( Les Organisateurs sont des Sapeurs Pompiers Professionnels et Volontaires ainsi qu'une grande partie des bénévoles ) accorde une place importante aux relations humaines et à l'entraide. Nous sommes imprégnés de ce fameux esprit et animés par cette volonté d'aider chacun à remporter ses propres victoires : surpasser un moment difficile, lutter contre la maladie, aider des enfants à grandir et à s'épanouir.

Le Grand Raid Ventoux a donc développé un dispositif permettant de collecter des fonds au profit de l'association Œuvre des Pupilles Orphelins des Sapeurs Pompiers. L'organisation soutient directement cette associations au travers d'un système de collecte de fonds, en reversant 2€ part dossard lors des inscriptions à l'une de ses courses.

Le Grand Raid Ventoux a créé des liens forts avec cette association soutenue.

L'Œuvre des Pupilles Orphelins de Fonds d'Entraide des Sapeurs-Pompiers de France (ODP) est une association à but non lucratif créée le 27 mars 1926 sous l'impulsion d'un homme de cœur, le Commandant Georges GUESNET. Reconnue d'Utilité Publique depuis un décret du 28 janvier 1928, elle est placée sous le Haut Patronage du Président de la République.

L'ODP a pour but d'assurer la protection matérielle et morale des Orphelins et des familles des Sapeurs-Pompiers décédés en service commandé ou non.

## **ECO-RESPONSABILITE :**

Le massif du Mont-Ventoux est un écrin naturel fragile nécessitant notre plus grande attention. Pour contribuer à sa protection, et nous comptons sur l'engagement de chacun. Nous avons le devoir de mettre en œuvre tout ce que nous pouvons pour minimiser nos impacts.